

# QS-Verfahren ambulante Psychotherapie

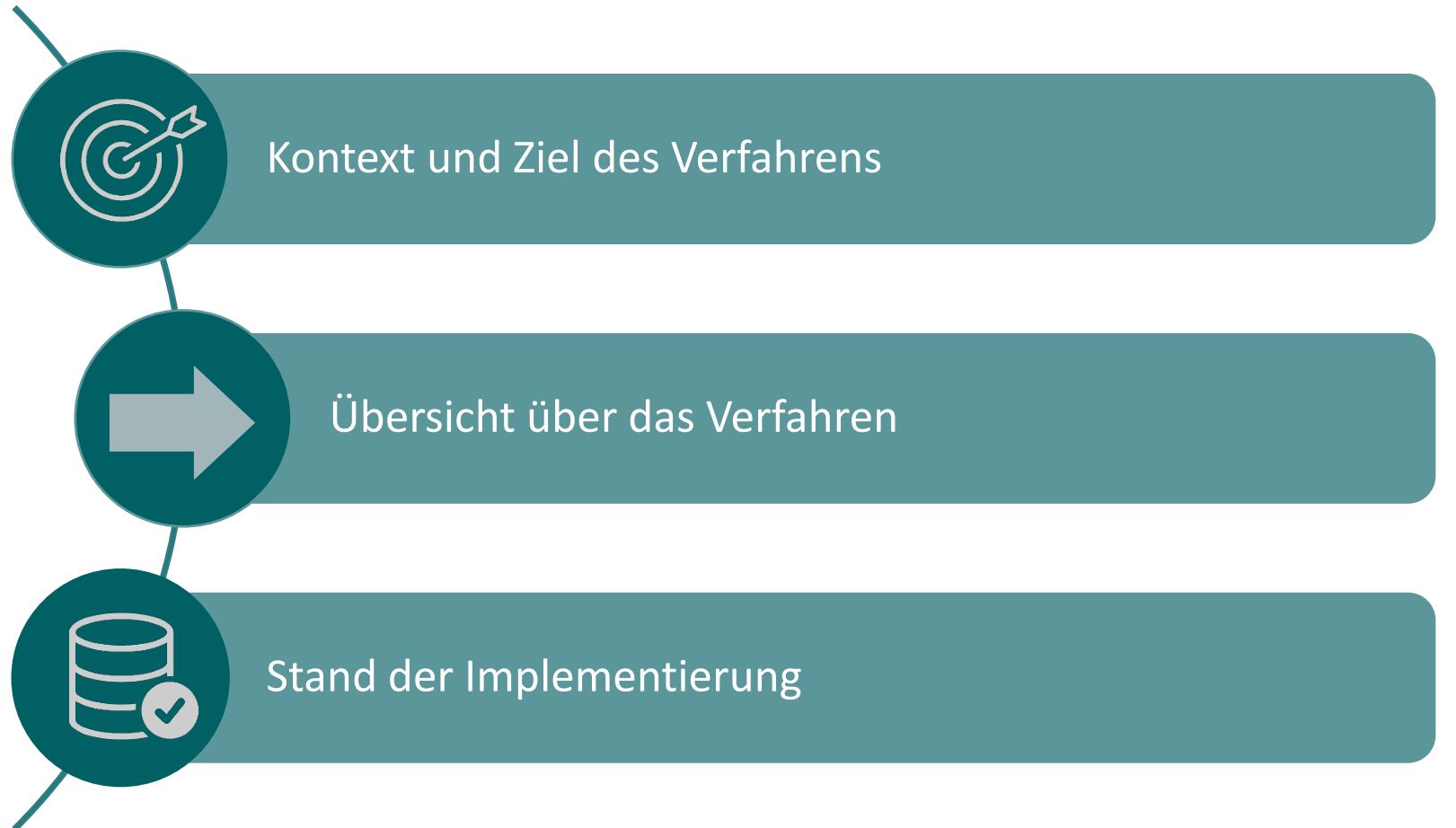
Start der regionalen Erprobung

16. Qualitätssicherungskonferenz, 28. November 2025

Dr. Veronika Andorfer & Dr. Martin Holst

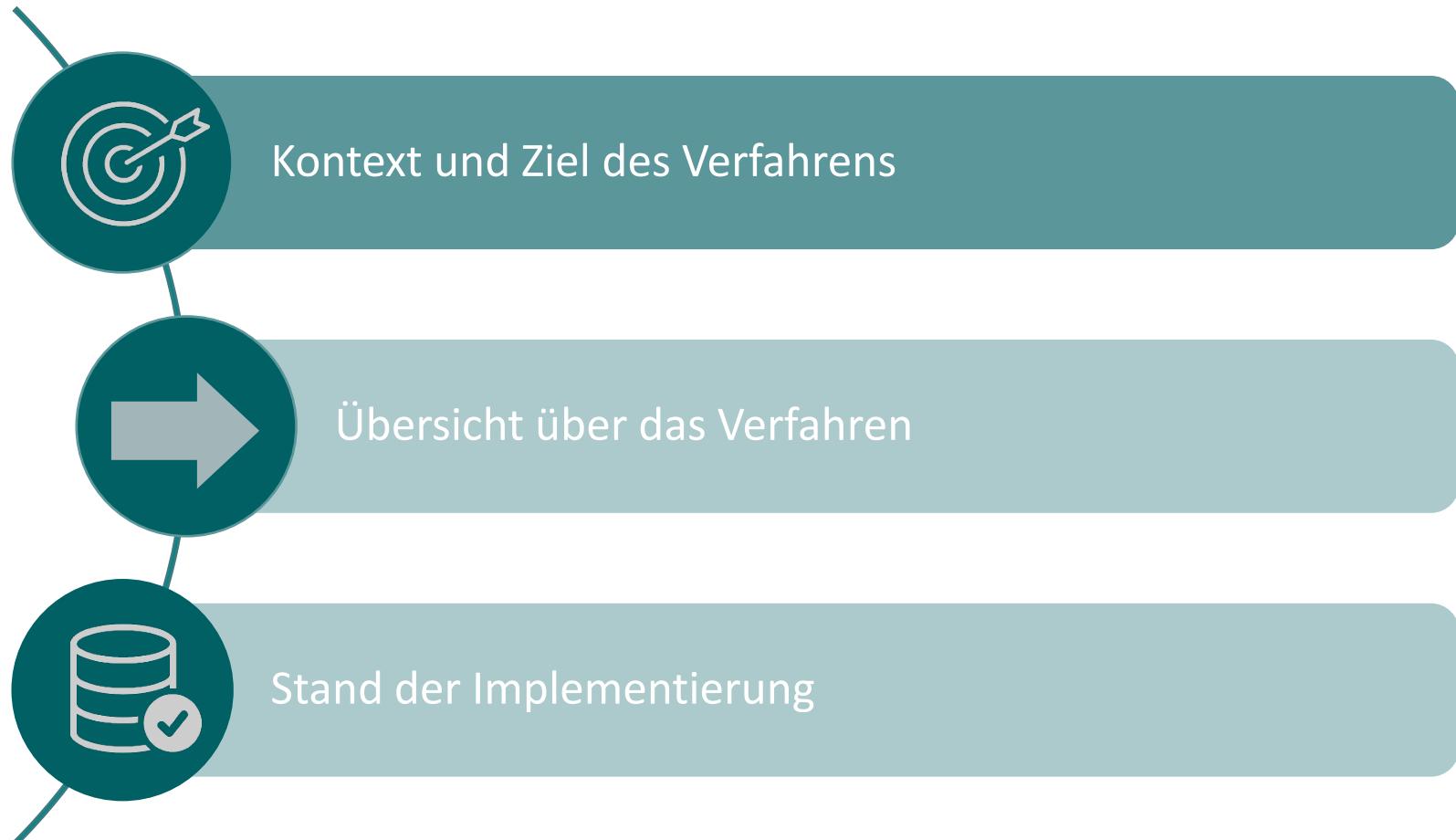
# QS-Verfahren ambulante Psychotherapie

---



# QS-Verfahren ambulante Psychotherapie

---



## Kontext und Ziel des Verfahrens



Gesetzliche Grundlage:  
§136a Abs. 2a SGB V (i. V. m. DeQS-Richtlinie)



IQTIG: vom G-BA mit Entwicklung & Umsetzung  
des Verfahrens beauftragt



Besonderheiten zu anderen QS-Verfahren



Ziel: Systematischer Einblick in die Psychotherapie

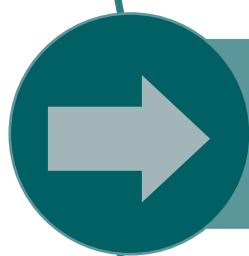
„Der Gemeinsame  
Bundesausschuss beschließt bis  
spätestens zum 31. Dezember  
2022 in einer Richtlinie nach  
Absatz 2 Satz 1 ein  
einrichtungsübergreifendes  
sektorspezifisches  
Qualitätssicherungsverfahren für  
die ambulante  
psychotherapeutische  
Versorgung. [...]“

# QS-Verfahren ambulante Psychotherapie

---



Kontext und Ziel des Verfahrens



Übersicht über das Verfahren



Stand der Implementierung

# Überblick über die Datenquellen des QS-Verfahrens



QS-Dokumentation der  
Psychotherapeut:innen  
(Modul APSY)

Dokumentation nach Abschluss der  
Therapie

softwarebasiert

Übermittlung über Datenannahmestellen an  
Bundesauswertungsstelle (BAS)



Patientenbefragung  
(Modul PAPSY)

Adressdaten der Patient:innen nach  
Therapieabschluss für  
Fragebogenversand

softwarebasiert

Fragebogenversand durch Versendestelle  
Patientenbefragung (VPB)

Rückversand der ausgefüllten Fragebögen an  
die Fragebogenannahmestelle (FAST)

# Thematische Übersicht der 9 Indikatoren der QS-Dokumentation

## Diagnostik

- Umfassende/s diagnostische/s Gespräch/e (QI 432514)
- Patientenindividuelle Anwendung und Auswertung von standardisierten diagnostischen Instrumenten (QI 432515)
- Patientenindividuelle Anwendung und Auswertung von standardisierten Instrumenten im Therapieverlauf (QI 432518)
- Erhebung des Behandlungsergebnisses am Ende der Therapie (QI 432522)

## Reflexion des Therapieverlaufs

- Formulierung von patientenindividuellen Therapiezielen (QI 432516)
- Reflexion des Therapieverlaufs (QI 432517)
- Reflexion des Therapieverlaufs hinsichtlich der Einleitung der Abschlussphase der Therapie (QI 432520)

## Kooperation und Kommunikation mit Mitbehandelnden

- Patientenindividuelle Absprachen und Kommunikation mit an der Behandlung Beteiligten (QI 432519)
- Abklärung der Erforderlichkeit von anschließenden therapeutischen Maßnahmen und/oder Maßnahmen zur Absicherung des Behandlungsergebnisses (QI 432521)

# Thematische Übersicht der 9 Indikatoren der Patientenbefragung

## Information zur Psychotherapie

- Besprechen der psychotherapeutischen Behandlung (QI 432500)
- Information zu den organisatorischen Rahmenbedingungen der psychotherapeutischen Behandlung (QI 432501)
- Information zur Versorgung in Notfallsituationen und weiteren Hilfsmöglichkeiten (QI 432502)

## Therapieinhalte

- Besprechen des Krankheitsbildes (QI 432503)

## Therapeutische Beziehung (Indikatoren-Gruppe)

- Kommunikation und Interaktion in der Psychotherapie (QI 432504)
- Gemeinsames Klären und Abgleichen von Therapiezielen (QI 432505)
- Klären und Reflektieren von Therapieinhalten (QI 432506)

## Outcomes

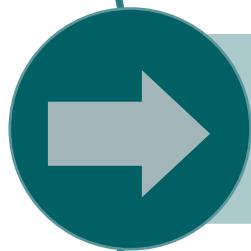
- Erwerb von Erfahrungen, Fertigkeiten und Strategien für den Umgang mit der Erkrankung nach Ende der RL-Therapie (QI 432507)
- Verbesserung von Symptomatik, sozialer Teilhabe, Alltagsfunktion (risikoadjustiert) (QI 432508)

# QS-Verfahren ambulante Psychotherapie

---



Kontext und Ziel des Verfahrens



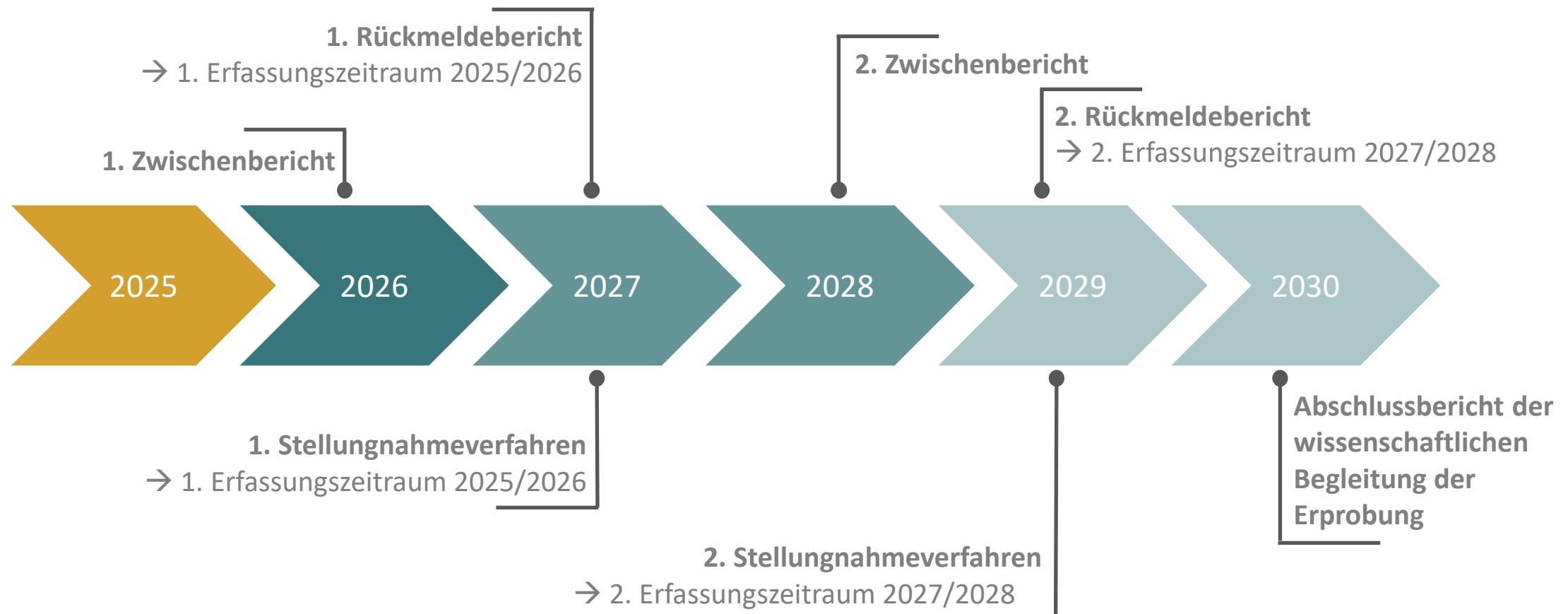
Übersicht über das Verfahren



Stand der Implementierung

## Zeitstrahl der regionalen Erprobung mit Start am 1.1.2025

---



# Fragen & Antworten

**Dr. Veronika Andorfer & Dr. Martin Holst**

## Interessenkonflikte

---

- Dr. Veronika Andorfer und Dr. Martin Holst erklären weder materielle noch nicht-materielle Interessenkonflikte.

**Vielen Dank für Ihr Interesse!**

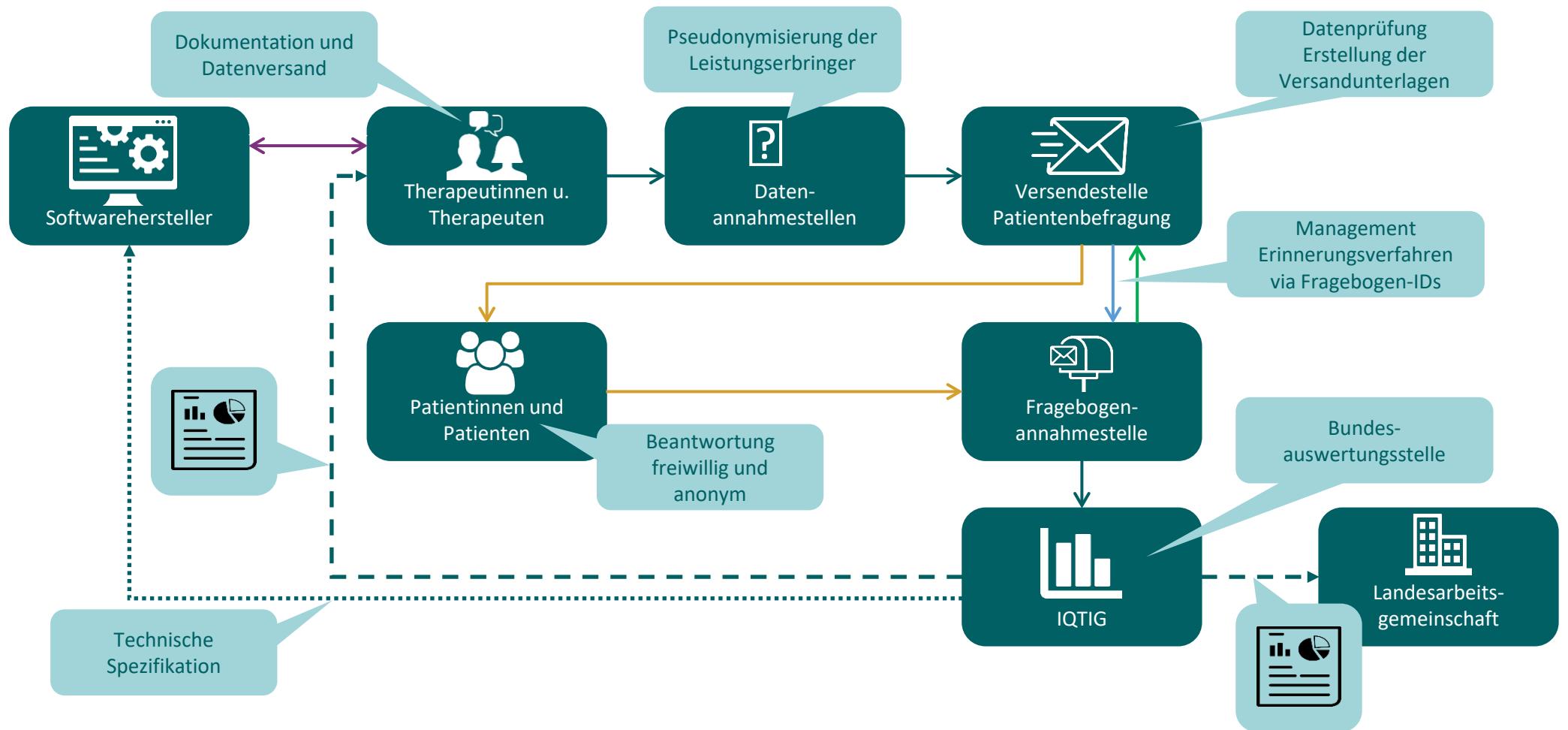


[psychotherapie@iqtig.org](mailto:psychotherapie@iqtig.org)

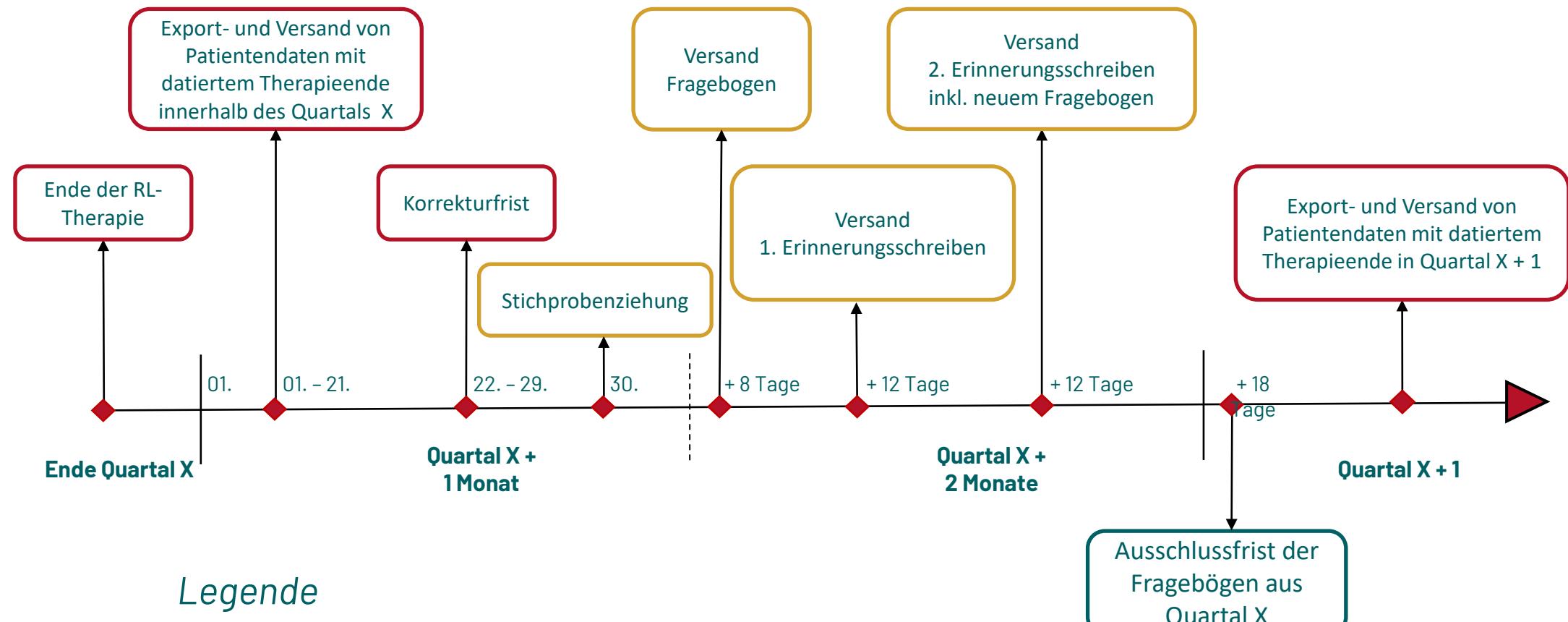


(030) 58 58 26 - 0

# Ablauf der Patientenbefragung



# Übersicht der Zeiträume für Datenübermittlung und Fragebogenversand



## Ablauf des Erstversands der Patientenbefragung Q1 bis Q3 2025



Datum (Q1/Q2/Q3)	Meilenstein
21. April / 21. Juli / 21. Oktober	Lieferung der Daten durch die Therapeutinnen/Therapeuten über DAS an VPB
29. April / 29. Juli / 29. Oktober	Ende der 7-tägigen Korrekturfrist
30. April / 30. Juli / 30. Oktober	„Stichprobenziehung“/Versandvorbereitung in der VPB
Anfang Mai / August / November	Versand der Erstanschreiben durch VPB
Etwa 19. Mai / August / November	Versand des ersten Erinnerungsschreibens durch VPB
Etwa 27. Mai / August / November	Versand des zweiten Erinnerungsschreibens (inklusive Fragebogen) durch VPB
Spätestens 16. Juni / September / Dezember	Ende der Fragebogenannahme durch FAST (Ausschlussfrist 42 Tage nach Erstversand)