



---

# Früherkennung versus Kuration

## Koloskopie- Über, Unter- oder Fehlversorgung?

**20.01.2026 Berlin**

**Jens Aschenbeck / Ulrich Tappe**  
**bng**

---

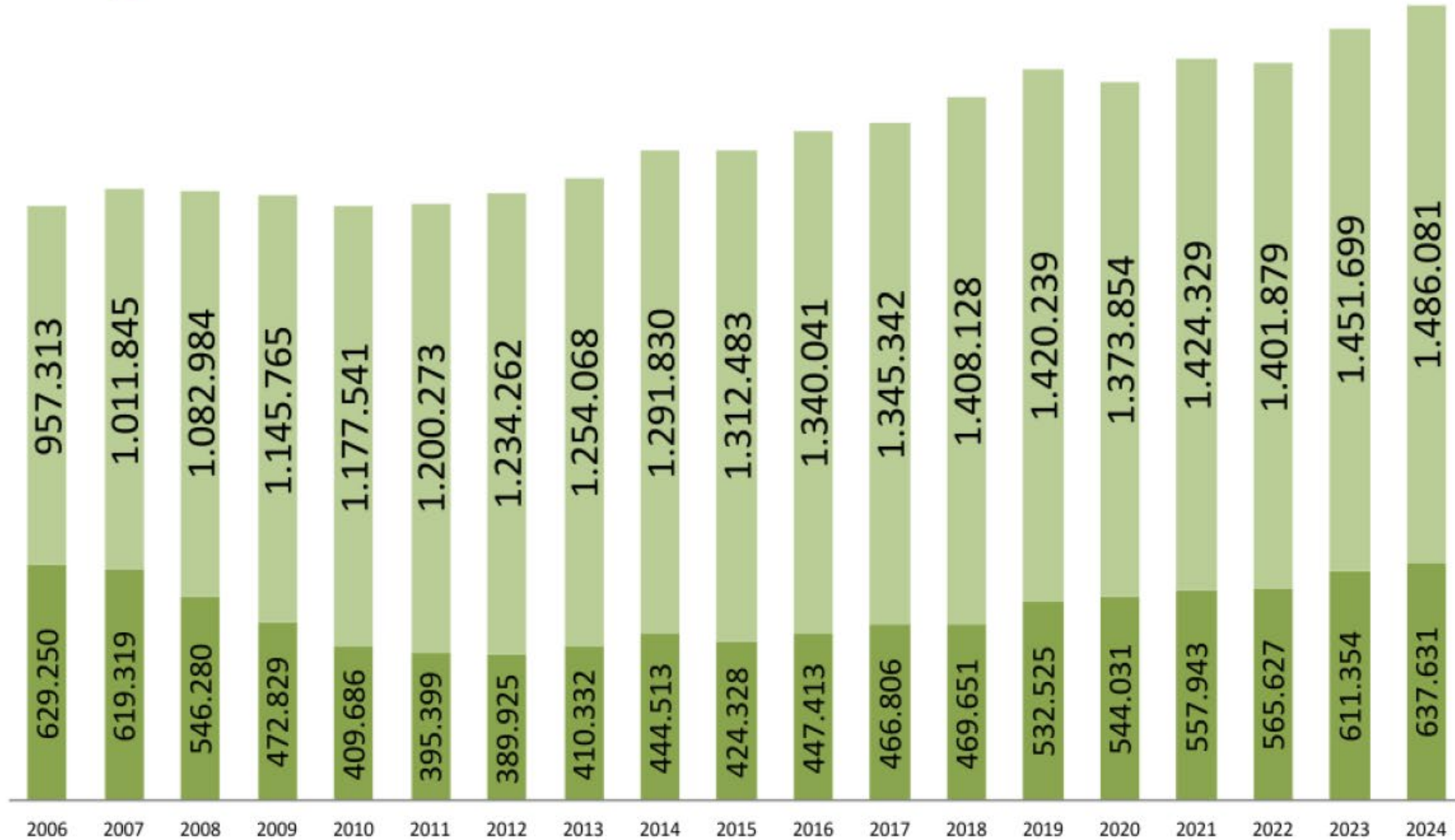
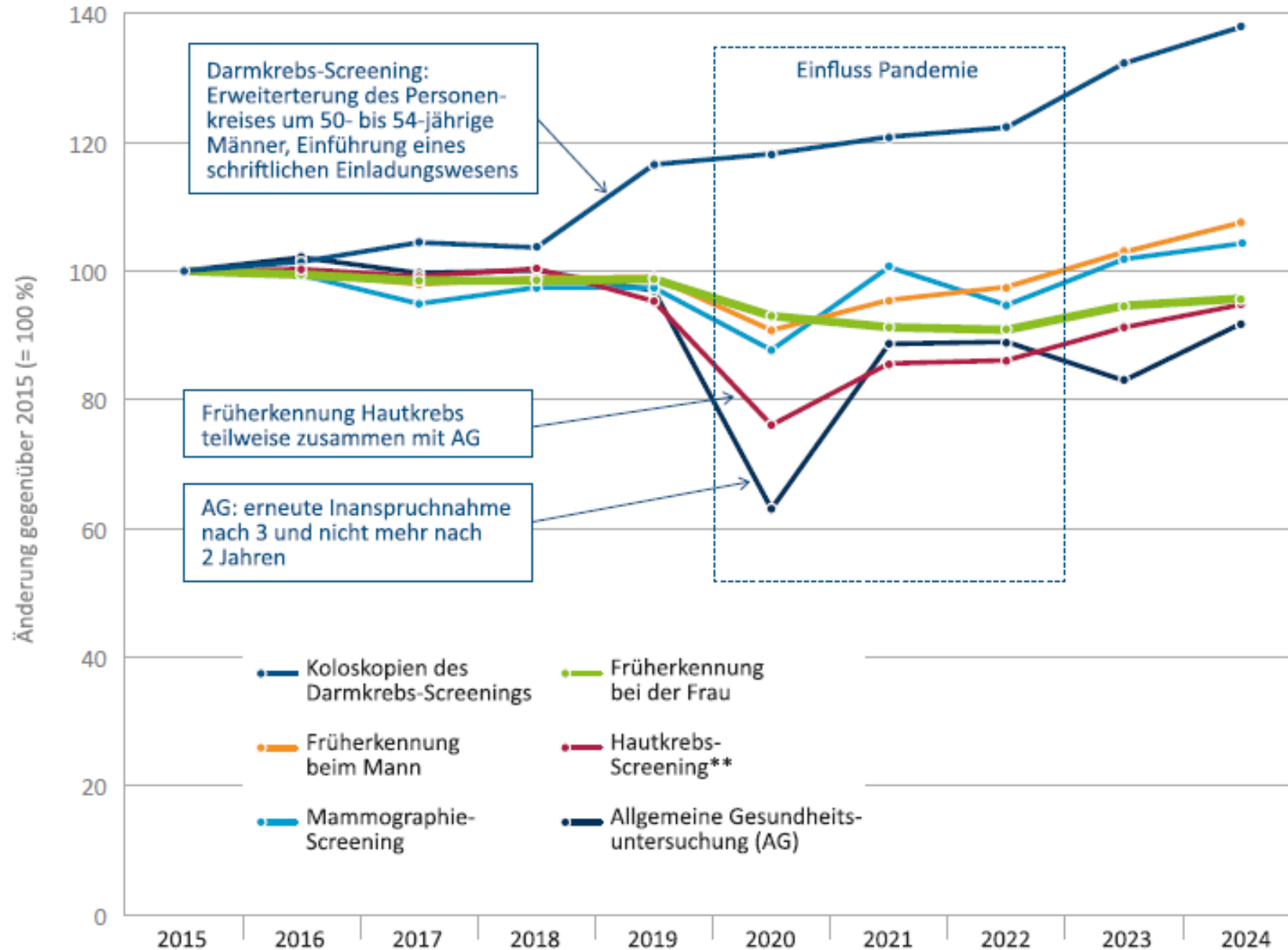


Abbildung 1: Entwicklung der Vorsorge- und Früherkennungsleistungen je Versicherten in der gesetzlichen Krankenversicherung 2015 bis 2025 (2015 = 100 %)\*

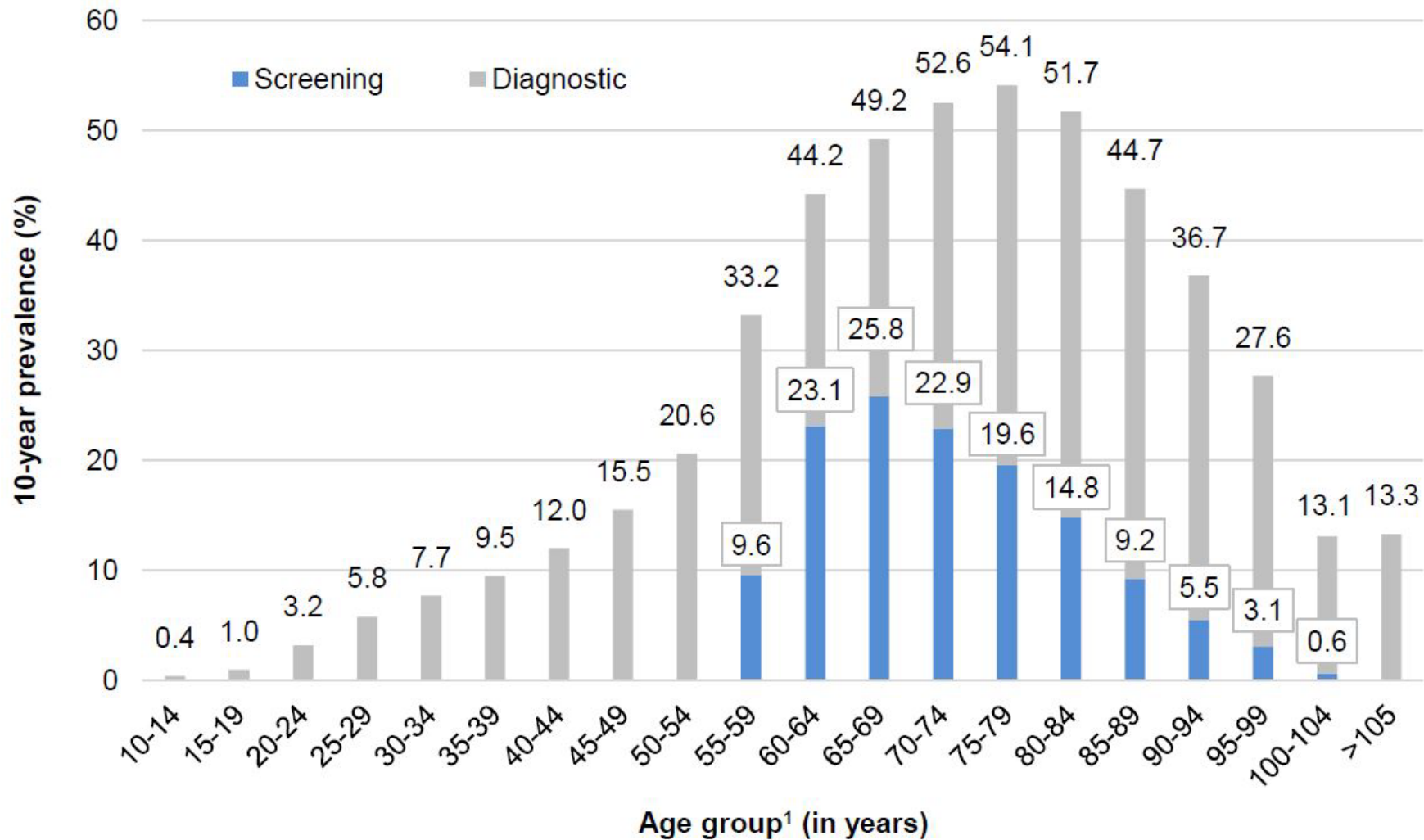


**Tabelle 5: Veränderung der Inanspruchnahme von GKV-Früherkennungsleistungen in den Jahren 2020 bis 2024 im Verhältnis zu 2019 – Angaben in Prozent**

Früherkennungsleistung	2020	2021	2022	2023	2024				2024
	1 - 4	1 - 4	1 - 4	1 - 4	1	2	3	4	1 - 4
<b>Veränderung Anzahl Leistungen gegenüber 2019*</b>									
Früherkennung bei der Frau	-5,5 %	-7,4 %	-7,5 %	-3,2 %	-7,2 %	0,2 %	-1,0 %	1,8 %	-1,9 %
Früherkennung beim Mann	-8,1 %	-3,3 %	-1,1 %	4,7 %	7,8 %	14,4 %	8,5 %	8,8 %	9,8 %
Hautkrebs-Screening	-20,3 %	-10,5 %	-9,3 %	-3,8 %	-8,7 %	3,4 %	-2,1 %	15,7 %	0,6 %
Koloskopien des Darmkrebs-Screenings	2,2 %	4,8 %	6,2 %	14,8 %	29,9 %	25,5 %	15,5 %	9,2 %	19,7 %
Mammographie-Screening	-9,5 %	4,0 %	-2,1 %	5,1 %	4,4 %	10,6 %	8,4 %	5,6 %	7,2 %
<b>Veränderung Anzahl Leistungen je 100.000 Versicherte gegenüber 2019**</b>									
Früherkennung bei der Frau	-5,8 %	-7,6 %	-8,0 %	-4,2 %	-8,3 %	-1,0 %	-2,2 %	0,6 %	-3,1 %
Früherkennung beim Mann	-8,3 %	-3,6 %	-1,5 %	3,9 %	6,6 %	13,2 %	7,3 %	7,6 %	8,6 %
Hautkrebs-Screening	-20,2 %	-10,2 %	-9,6 %	-4,3 %	-9,7 %	2,3 %	-3,2 %	14,4 %	-0,5 %
Koloskopien des Darmkrebs-Screenings	1,4 %	3,7 %	4,9 %	13,5 %	28,4 %	24,1 %	14,2 %	7,9 %	18,4 %
Mammographie-Screening	-10,0 %	3,3 %	-2,8 %	4,6 %	5,4 %	11,6 %	9,3 %	6,6 %	7,0 %

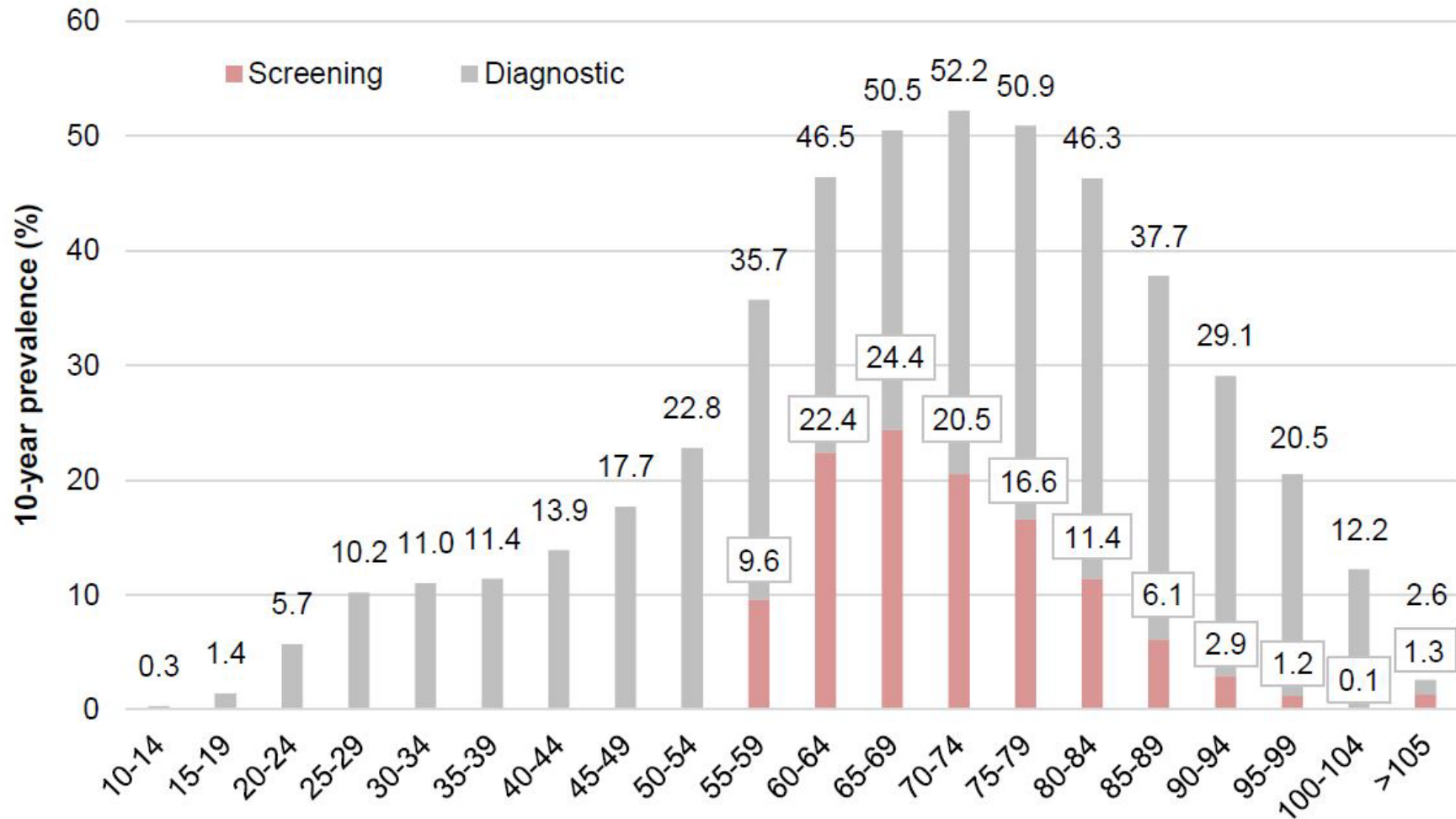
# Ausgangssituation in Deutschland

Anteil mit Koloskopie in den letzten 10 Jahren (hier: Männer)



# Ausgangssituation in Deutschland

Anteil mit Koloskopie in den letzten 10 Jahren (hier: Frauen)



# Zahl der Todesfälle um mehr als 17% zurückgegangen

2003 28.900 Fälle

Altersstandardisierte Inzidenz und Mortalität 1999-2022 (ICD C18-20)



Neuerkrankungen  
**55.320 (2023)**  
22.660 Todesfälle  
im Jahr **2023** in  
Deutschland

Männer - 35.3%  
2002 - 2022  
Frauen: - 34.3%  
2003 - 2022  
Männer: - 43%  
1999 - 2022  
Frauen: - 49.5%

2023 22.600 Fälle



# Problem Testverfahren ungesteuerter Zugang



MAGEN-DARM-ÄRZTE.DE



VCV HomeCheck Magen-Darm-Gesundheit Schnelltest für Zuhause | Ergebnis in 10 Min | ...

★★★★☆ 97

5<sup>99</sup> € (5,99€ / Stück)

✓prime



Homeulab 2x Helicobacter Pylori Schnelltest für zuhause, einfacher Antigen...

★★★★☆ 571

Amazons Tipp

14<sup>90</sup> € (7,45€ / Stück)

✓prime



Darmtest Gesamtstatus – Gesundheitscheck Darm & Parasiten Test – Stuhltest auf Darm...

★★★★☆ 36

189<sup>95</sup> € (189,95€ / Stück)

✓prime



Parasiten Komplett Check – Umfassender Test auf Wurmeier, Madenwürmer...

★★★★☆ 57

69<sup>95</sup> € (69,95€ / Stück)

✓prime



2x Vitamin D Selbsttest - Einfacher Vitamin D Test für Zuhause mit sofortigem Ergeb...

★★★★☆ 285

-7 % 13<sup>90</sup> €

(6,95€ / Stück)

Statt: 14,90€

✓prime



ASPILOS Lebergesundheit (AST&ALT) Selbsttest - Schnelle Ergebnisse...

★★★★☆ 39

14<sup>95</sup> € (14,95€ / Stück)

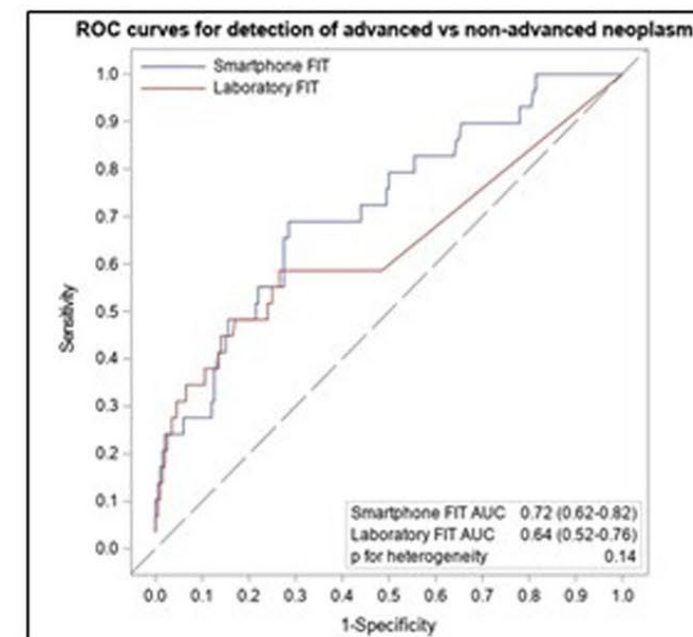
✓prime

## The diagnostic performance of the smartphone-based FIT to detect advanced neoplasms was similar to that of the laboratory FIT in the community setting.

The smartphone-based FIT consists of a rapid immunological test and a smartphone app. The app uses the camera to estimate the amount of hemoglobin in stool based on the color intensity.



	Advanced neoplasms		
	Sensitivity	Specificity	PPV
(95% confidence interval)			
<b>Smartphone-based FIT</b>	28% (13-47%)	92% (87-95%)	33% (16-55%)
<b>Laboratory-based FIT</b>	34% (18-54%)	92% (87-95%)	38% (20-59%)



*FIT, fecal immunochemical test; PPV, positive predictive value, ROC, receiver-operator curve; AUC, area under the curve*

Clinical Gastroenterology  
and Hepatology

# CAVE Selbsttest (z.T. angepriesen als digitales tool)



Für Vollansicht hier klicken

 **Frag Rufus**

Wie funktioniert dieser Test?

Ist er für zu Hause geeignet?

Wie lange dauert das Ergebnis?

Frag etwas anderes

## Preventis SmarTest® FIT Home | Schnelltest Darmkrebsvorsorge | Sehr Präzise 93% Spezifität | Ergebnis nach 15 Minuten






Marke: PREVENTIS

4,0 ★★★★★ (9) | [Diese Seite durchsuchen](#)

19<sup>90</sup> € (19,90€ / Stück)

Preisangaben inkl. USt. Abhängig von der Lieferadresse kann die USt. an der Kasse variieren. [Weitere Informationen.](#)

Mit **15€ Startgutschein für die Amazon Visa** zahlst du nur ~~19,90€~~ **4,90€** bei Kartenabrechnung. Bedingungen gelten. [Mehr erfahren.](#)

-  Schnelltest erkennt Blut im Stuhl – ein wichtiges Warnzeichen Der Test prüft, ob sich nicht sichtbares Blut im Stuhl befindet. Das kann ein Hinweis auf Veränderungen wie Polypen oder Tumoren im Darm sein. So können Sie frühzeitig handeln.
-  Ohne Stress zur Vorsorge – einfach Zuhause testen Viele Menschen nehmen Vorsorge nicht wahr – dieser Darmkrebs Selbsttest für Zuhause kann das ändern. Ideal für alle, die auf schnelle und präzise Darmkrebsfrüherkennung setzen – ganz ohne vorherige Diät
-  So funktioniert der Test – Schritt für Schritt erklärt Für den Darmkrebs Schnelltest Zuhause brauchen Sie nur Ihre Stuhlprobe, das Testkit und Ihr Handy. Die App führt Sie mit klaren Anweisungen durch jeden Schritt: Probe entnehmen, auf die Testkassette geben, warten – und schon nach 15 Minuten zeigt die App das Ergebnis an. Alles wird genau erklärt – auch ohne Vorkenntnisse leicht machbar.
-  Ergebnis nach 15 Minuten – diskret, sicher, zuhause Sie erhalten das Testergebnis direkt auf Ihrem Handy – schnell, sicher und bequem von daheim aus.
-  **WICHTIG:** Bitte prüfen Sie vor dem Kauf unter den Produktbildern, ob Ihr Smartphone in der Liste enthalten ist – nicht alle Geräte werden unterstützt.



- **Familiäre Belastung (z. B. Verwandte 1. Grades mit Darmkrebs):**
    - Start der Vorsorge **10 Jahre vor dem Erkrankungsalter des Angehörigen**, spätestens mit 40 Jahren.
  - **Hereditäre Syndrome (z. B. HNPCC/Lynch-Syndrom, FAP):**
    - sehr engmaschige endoskopische Kontrollen, teils ab dem 20.–25. Lebensjahr.
-

# Unter- und Überversorgung bei der Koloskopie – ein relevantes Problem?



MAGEN-DARM-ÄRZTE.DE

## Überversorgung

Familiäres Darmkrebsrisiko  
Krebsangst des Patienten  
Pos. FOBTs/iFOBTs bei falscher  
Allokation des Testes

Eigentestung/Satzungsleistung der  
Krankenkassen z.B. Barmer

Indikationsstellung zur Untersuchung  
durch Überweiser!

Problem Primärarzt - Prävention muss  
ohne Hürden ermöglicht werden

## Unterversorgung

Fehlendes Recall

Anpassung an Leitlinie

„Fehlende Dokumentationsanerkennung der  
Abklärung eines pos. iFOBT“



MAGEN-DARM-ÄRZTE.DE



**Danke fürs Zuhören!**

---