

Beschluss

des Gemeinsamen Bundesausschusses über die prospektiven Rechenregeln für das Erfassungsjahr 2026 zum Verfahren 16: QS ambulante Psychotherapie der Richtlinie zur datengestützten einrichtungsübergreifenden Qualitätssicherung (DeQS-RL)

Vom 17. Juli 2025

Der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) hat in seiner Sitzung am 17. Juli 2025 auf Grundlage von Teil 1 § 14a Absatz 3 der Richtlinie zur datengestützten einrichtungsübergreifenden Qualitätssicherung (DeQS-RL) die prospektiven Rechenregeln für das Erfassungsjahr 2026 zum Verfahren 16: ambulante psychotherapeutische Versorgung gesetzlich Krankensversicherter (QS ambulante Psychotherapie) (**Anlage 1**) nach Maßgabe der Empfehlungen des IQTIG (**Anlage 2** „Empfehlungen zu Änderungen an den Rechenregeln EJ 2026. QS-Verfahren 16 nach DeQS-RL. Erläuterungen zu den Empfehlungen für die prospektiven Rechenregeln zum Erfassungsjahr 2026“) beschlossen.

Die prospektiven Rechenregeln für das Erfassungsjahr 2026 sind von dem Institut nach § 137a SGB V auf dessen Internetseite unter www.iqtig.org zu veröffentlichen.

Berlin, den 17. Juli 2025

Gemeinsamer Bundesausschuss
gemäß § 91 SGB V
Der Vorsitzende

Prof. Hecken



Ambulante psychotherapeutische Versorgung gesetzlich Krankenversicherter

**Beschreibung der Qualitätsindikatoren und Kennzahlen nach DeQS-RL
(Prospektive Rechenregeln)**

Erfassungsjahr 2026

Prospektive Rechenregeln für das Erfassungsjahr 2026 nach DeQS-RL
AMBPT - Ambulante psychotherapeutische Versorgung gesetzlich Krankenversicherter
Informationen zum Bericht

Informationen zum Bericht

BERICHTSDATEN

Beschreibung der Qualitätsindikatoren und Kennzahlen nach DeQS-RL. Ambulante psychotherapeutische Versorgung gesetzlich Krankenversicherter. Prospektive Rechenregeln für das Erfassungsjahr 2026

Datum der Abgabe 04.03.2025

AUFTRAGSDATEN

Auftraggeber Gemeinsamer Bundesausschuss (G-BA)

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	6
432500: Besprechen der psychotherapeutischen Behandlung	8
Hintergrund	8
Verwendete Datenfelder	10
Eigenschaften und Berechnung	13
432501: Information zu den organisatorischen Rahmenbedingungen der psychotherapeutischen Behandlung	16
Hintergrund	16
Verwendete Datenfelder	17
Eigenschaften und Berechnung	19
432502: Information zur Versorgung in Notfallsituationen und weiteren Hilfsmöglichkeiten	21
Hintergrund	21
Verwendete Datenfelder	22
Eigenschaften und Berechnung	24
432503: Besprechen des Krankheitsbilds	26
Hintergrund	26
Verwendete Datenfelder	27
Eigenschaften und Berechnung	28
Gruppe: Therapeutische Beziehung aus Patientensicht	30
Hintergrund	30
432504: Kommunikation und Interaktion in der Psychotherapie	33
Verwendete Datenfelder	33
Eigenschaften und Berechnung	35
432505: Gemeinsames Klären und Abgleichen von Therapiezielen	37
Verwendete Datenfelder	37
Eigenschaften und Berechnung	39
432506: Gemeinsames Klären und Reflektieren von Therapieinhalten	41
Verwendete Datenfelder	41
Eigenschaften und Berechnung	44

432507: Erwerb von Erfahrungen, Fertigkeiten oder Strategien für den Umgang mit der Erkrankung nach Ende der Richtlinien-Psychotherapie.....	47
Hintergrund.....	47
Verwendete Datenfelder	48
Eigenschaften und Berechnung	49
432508: Verbesserung von Symptomatik, sozialer Teilhabe und Alltagsfunktion.....	51
Hintergrund.....	51
Verwendete Datenfelder	52
Eigenschaften und Berechnung	54
432514: Umfassende/s diagnostische/s Gespräch/e	57
Hintergrund.....	57
Eigenschaften und Berechnung	59
Gruppe: Patientenindividuelle Anwendung und Auswertung von standardisierten Instrumenten.....	61
Hintergrund.....	61
432515: Patientenindividuelle Anwendung und Auswertung von standardisierten diagnostischen Instrumenten.....	64
Eigenschaften und Berechnung	64
432518: Patientenindividuelle Anwendung und Auswertung von standardisierten Instrumenten im Therapieverlauf	66
Eigenschaften und Berechnung	66
Gruppe: Patientenindividuelle Therapieziele.....	68
Hintergrund.....	68
432516: Formulierung von patientenindividuellen Therapiezielen.....	71
Eigenschaften und Berechnung	71
432517: Reflexion des Therapieverlaufs	73
Eigenschaften und Berechnung	73
432520: Reflexion des Therapieverlaufs hinsichtlich der Einleitung der Abschlussphase der Therapie	75
Eigenschaften und Berechnung	75
432519: Patientenindividuelle Absprachen und Kommunikation mit an der Behandlung Beteiligten.....	77

Prospektive Rechenregeln für das Erfassungsjahr 2026 nach DeQS-RL
AMBPT - Ambulante psychotherapeutische Versorgung gesetzlich Krankversicherter
Inhaltsverzeichnis

Hintergrund	77
Eigenschaften und Berechnung	79
432521: Abklärung der Erforderlichkeit von anschließenden therapeutischen Maßnahmen und/oder Maßnahmen zur Absicherung des Behandlungsergebnisses	81
Hintergrund	81
Eigenschaften und Berechnung	83
432522: Erhebung des Behandlungsergebnisses am Ende der Therapie	85
Hintergrund	85
Eigenschaften und Berechnung	87
Literatur	89
Anhang I: Schlüssel (Spezifikation)	95
Anhang II: Listen	96
Anhang III: Vorberechnungen	97
Anhang IV: Funktionen	98
Impressum.....	104

Einleitung

Innerhalb eines Quartals nehmen ca. 1,6 Millionen volljährige gesetzlich krankenversicherte Patientinnen und Patienten bei niedergelassenen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten Leistungen der Psychotherapie in Anspruch (KBV 2023b). Diese Patientinnen und Patienten verteilten sich 2022 auf insgesamt 38.610 Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, wovon 6.009 ärztliche und 32.601 Psychologische Psychotherapeutinnen oder Psychotherapeuten waren (KBV 2023a). Der Anstieg bei den Psychologischen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten war 2021 mit 5,3 % im Vergleich zu 2020 besonders deutlich und damit hat diese Gruppe der Leistungserbringer zahlenmäßig den größten Zuwachs (KBV 2022). Dennoch ist dieser große und relevante Versorgungsbereich mit einer hohen Zahl an Leistungserbringern und Behandlungsfällen bisher noch nicht in die gesetzliche externe Qualitätssicherung gemäß § 135a SGB V bzw. § 136 Abs. 1 SGB V einbezogen. Dies wird jedoch mit der Novellierung des § 136a Abs. 2a SGB V im Jahr 2019 gesetzlich eingefordert. [1]

In das QS-Verfahren eingeschlossen werden Patientinnen und Patienten ab 18 Jahren, für die eine tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, eine analytische Psychotherapie, eine Verhaltenstherapie oder eine Systemische Therapie gemäß Psychotherapie-Richtlinie [2] als Kurzzeit- (KZT) oder Langzeittherapie (LZT) im Einzelsetting durch eine Psychologische Psychotherapeutin bzw. einen Psychologischen Psychotherapeuten oder eine ärztliche Psychotherapeutin bzw. einen ärztlichen Psychotherapeuten abgerechnet wurde.

Die 18 Qualitätsindikatoren und 1 Kennzahl (Index aus QI 432504, 432505, 432506) decken den gesamten Behandlungsverlauf ab und basieren auf der Dokumentation der Leistungserbringer (9 Qualitätsindikatoren) sowie zur Einbindung der Patientenperspektive auf einer Patientenbefragung (9 Qualitätsindikatoren und 1 Kennzahl). Sie fokussieren auf alle sechs Qualitätsdimensionen des Rahmenkonzepts für Qualität des IQTIG. So liegt der Schwerpunkt der dokumentationsbasierten Qualitätsindikatoren auf den Dimensionen Angemessenheit, der Wirksamkeit und Ausrichtung der Versorgungsgestaltung an den Patientinnen und Patienten.

Mit der Patientenbefragung werden die Dimensionen Wirksamkeit, Patientensicherheit und Ausrichtung der Versorgungsgestaltung an den Patientinnen und Patienten adressiert, in denen vor allem die Themen Information über alle relevanten Themen und therapeutische Beziehung aus Patientensicht angesprochen werden.

Eine ausführliche Darstellung für die dokumentationsbasierten Qualitätsindikatoren bei den Leistungserbringern ist auf der Website des IQTIG unter QS-Verfahren Ambulante Psychotherapie: Abschlussbericht - IQTIG zu finden. Die befragungsbasierten Qualitätsindikatoren sind auf der Website des IQTIG unter Überarbeitung der Patientenbefragung für das Qualitätssicherungsverfahren Ambulante Psychotherapie. Indikatorenset 2.0 (iqtig.org) zu finden.

Eine ausführliche Darstellung zur Konstruktion und Auswertungsmethodik für die befragungsbasierten Qualitätsindikatoren ist auf der Website des IQTIG unter <https://iqtig.org/veroeffentlichungen/auswertungsmethodik-qi-patientenbefragungen/> zu finden.

Da zum Erstellungszeitpunkt der prospektiven Rechenregeln die Spezifikation der Patientenbefragung 2026 noch nicht technisch verfügbar ist, werden in den Tabellen der Patientenbefragungs-QIs die verwendeten Datenfelder der Spezifikation 2025 ausgewiesen.

[1] „Der Gemeinsame Bundesausschuss beschließt bis spätestens zum 31. Dezember 2022 in einer Richtlinie nach Absatz 2 Satz 1 ein einrichtungsübergreifendes sektorspezifisches Qualitätssicherungsverfahren für die ambulante psychotherapeutische Versorgung. Er hat dabei insbesondere geeignete Indikatoren zur Beurteilung der Struktur-, Prozess- und Ergebnisqualität sowie Mindestvorgaben für eine einheitliche und standardisierte Dokumentation, die insbesondere eine Beurteilung des Therapieverlaufs ermöglicht, festzulegen.“ (§ 136a Abs. 2a SGB V)

[2] Richtlinie des Gemeinsamen Bundesausschusses über die Durchführung der Psychotherapie. In der Fassung vom 19. Februar 2009, zuletzt geändert am 20. November 2020, in Kraft getreten am 18. Februar 2021. URL: https://www.g-ba.de/downloads/62-492-2400/PT-RL_2020-11-20_iK-2021-02-18.pdf abgerufen am 06.11.2023).

Werden bei risikoadjustierten Indikatoren/Kennzahlen Risikomodelle verwendet, sind die dargestellten Informationen zur Risikoadjustierung vorläufig und werden ggf. bei der Entwicklung oder Anwendung verwendeter Risikoadjustierungsmodelle angepasst.

Hinweis: Im vorliegenden Bericht entspricht die Silbentrennung nicht durchgehend den korrekten Regeln der deutschen Rechtschreibung. Wir bitten um Verständnis für die technisch bedingten Abweichungen.

432500: Besprechen der psychotherapeutischen Behandlung

Qualitätsziel

Mit Patientinnen und Patienten soll zu Beginn der Therapie umfassend über die Wirkung und mögliche Nebenwirkungen ihrer psychotherapeutischen Behandlung sowie über das konkrete therapeutische Vorgehen gesprochen werden. Damit erhalten Patientinnen und Patienten eine wichtige Grundlage für eine aktive Beteiligung an Versorgungsentscheidungen.

Hintergrund

Der Qualitätsindikator basiert auf den Qualitätsaspekten „Information zum Therapieverfahren und Behandlungsoptionen“ und „Information zur aktuellen Therapie“. Für die kongruente Darstellung von Qualitätsindikatoren und -zielen zu den Qualitätsaspekten und Qualitätsmerkmalen als ihre inhaltlichen Grundlagen für die Berechnung wurden die Bezeichnungen vereinheitlicht. Im Rahmen der Entwicklung der Patientenbefragung ambulante Psychotherapie wurden die Qualitätsaspekte entsprechend der vorliegenden Wissensbestände und Inhalte ursprünglich anders bezeichnet. Im Zuge der Erstellung der Rechenregeln für den Regelbetrieb des Verfahrens hat es aufgrund von aktuellen Entwicklungen Anpassungsbedarfe an den Titeln der Qualitätsindikatoren und damit an den Bezeichnungen der zugehörigen Qualitätsaspekte und Qualitätsmerkmalen gegeben.

Die Qualitätsaspekte zum Qualitätsindikator „Besprechen der psychotherapeutischen Behandlung“ sind durch die folgenden Wissensbestände begründet:

- Leitlinien
- Publikationen zur Patientenperspektive
- Fokusgruppen

Besprechen der Wirkung der angebotenen Richtlinien-Psychotherapie

Das Qualitätsmerkmal beschreibt, ob die Psychotherapeutin / der Psychotherapeut mit den Patientinnen und Patienten vor Beginn der Richtlinien-Psychotherapie besprochen hat, welche erwünschten Wirkungen die angebotene Richtlinien-Psychotherapie auf die Erkrankung hat, wann eine erwünschte Wirkung der psychotherapeutischen Behandlung voraussichtlich eintritt und inwiefern die erreichbare Wirkung bzw. das erreichbare Ergebnis der psychotherapeutischen Behandlung nach Ende der Psychotherapie erhalten bleibt.

Besprechen möglicher unerwünschter Nebenwirkungen der angebotenen Richtlinien-Psychotherapie

Das Qualitätsmerkmal beschreibt, ob die Psychotherapeutin / der Psychotherapeut mit den Patientin-

nen und Patienten vor Beginn der Richtlinien-Psychotherapie und während der Richtlinien-Psychotherapie mögliche unerwünschte Nebenwirkungen sowie Risiken der psychotherapeutischen Behandlung besprochen hat.

Besprechen des therapeutischen Vorgehens im Rahmen der Richtlinien-Psychotherapie

Das Qualitätsmerkmal beschreibt, ob die Psychotherapeutin / der Psychotherapeut mit den Patientinnen und Patienten vor Beginn der Richtlinien-Psychotherapie besprochen hat, wie sie bzw. er im Rahmen der Richtlinien-Psychotherapie inhaltlich vorgehen wird, sodass konkrete Therapieprozesse transparent vermittelt werden.

Verwendete Datenfelder

Datenbasis: Spezifikation 2026 (Empfehlungen)

Grundgesamtheit

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN

Merkmal: Besprechen der Wirkung der angebotenen Richtlinien-Psychotherapie

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN
FB: 7	Hat Ihre Psychotherapeutin / Ihr Psychotherapeut mit Ihnen zu Beginn besprochen, wie Ihnen eine Psychotherapie bei Ihren psychischen Beschwerden helfen kann?	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -96 = Nein, ich wollte/brauchte das nicht -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich -94 = Kreuz außerhalb von Kästchen 0 = Nein, obwohl es mir wichtig gewesen wäre 1 = Ja	THINFOWIRKSAM
FB: 8	Hat Ihre Psychotherapeutin / Ihr Psychotherapeut mit	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr	THINFOWIRKUNG

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Ihnen zu Beginn besprochen, dass die Psychotherapie bei jedem Menschen unterschiedlich wirken kann?		-96 = Nein, ich wollte/brauchte das nicht -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich 0 = Nein, obwohl es mir wichtig gewesen wäre 1 = Ja	
FB: 9	Hat Ihre Psychotherapeutin / Ihr Psychotherapeut mit Ihnen zu Beginn besprochen, wann es Ihnen besser gehen kann (z. B. einen Zeitraum, eine Prognose oder dass noch keine Vorhersage möglich ist)?	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -96 = Nein, ich wollte/brauchte das nicht -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich 0 = Nein, obwohl es mir wichtig gewesen wäre 1 = Ja	THINFOZEIT

Merkmal: Besprechen möglicher unerwünschter Nebenwirkungen der angebotenen Richtlinien-Psychotherapie

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN
FB: 10	Hat Ihre Psychotherapeutin / Ihr Psychotherapeut mit Ihnen zu Beginn besprochen, dass eine Psychotherapie auch Begleiterscheinungen haben kann (z. B. Verschlechterung des Zustandes, Probleme in Beziehungen mit Familienangehörigen/Freunden)?	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -96 = Nein, ich wollte/brauchte das nicht -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich 0 = Nein, obwohl es mir wichtig gewesen wäre 1 = Ja	THINFONEB

Merkmal: Besprechen des therapeutischen Vorgehens im Rahmen der Richtlinien-Psychotherapie

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN

Eigenschaften und Berechnung

ID	432500
Bezeichnung	Besprechen der psychotherapeutischen Behandlung
Indikatortyp	Prozessindikator
Art des Wertes	Qualitätsindikator
Auswertungsjahr	2027
Erfassungsjahr	2026
Berichtszeitraum	Q1/2026 - Q4/2026
Datenquelle	Patientenbefragung
Bezug zum Verfahren	DeQS
Berechnungsart	Patientenbefragung - QI
Referenzbereich 2026	≥ x Punkte (Mittelwert)
Referenzbereich 2025	-
Erläuterung zum Referenzbereich 2026	Für diesen Qualitätsindikator ist ein fester Referenzbereich von 95 Punkten vorgesehen. Für den ersten Erprobungszeitraum wird ein mittelwertbasierter Referenzbereich eingeführt. Mit diesem Zwischenziel soll die Erprobung des Umgangs mit den Qualitätsindikatoren der Patientenbefragung und die Handhabbarkeit im Stellungnahmeverfahren unterstützt werden, bevor der feste Referenzbereich als begründeter Zielwert Anwendung findet.
Erläuterung zum Stellungnahmeverfahren 2026	Die Details zum Stellungnahmeverfahren werden noch im Rahmen der regionalen Erprobung (entsprechend § 20 Teil 2, Verfahren 16 (QS ambulante Psychotherapie) DeQS-RL) festgelegt. Dabei ist der hier vorgesehene zweijährige Erfassungszeitraum zu beachten.
Methode der Risikoadjustierung	Keine weitere Risikoadjustierung
Erläuterung der Risikoadjustierung	-
Rechenregeln	<p>Merkmal</p> <p>M1_432500 Besprechen der Wirkung der angebotenen Richtlinien-Psychotherapie</p> <p>M2_432500 Besprechen möglicher unerwünschter Nebenwirkungen der angebotenen Richtlinien-Psychotherapie</p> <p>M3_432500 Besprechen des therapeutischen Vorgehens im Rahmen der Richtlinien-Psychotherapie</p>

Erläuterung der Rechenregel	Für die Qualitätsindikatoren der Patientenbefragung werden für alle Merkmale eines Indikators die jeweils gleiche Grundgesamtheit zugrunde gelegt. Daher wird bei der Beschreibung der Merkmale die Grundgesamtheit des QIs definiert. Bei der Berechnung der Indikatoren werden Einschränkungen der Grundgesamtheit, die sich durch fehlende Werte ergeben (z. B. wegen Item Non-Response oder systematischen Ausschluss von Teilkollektiven in Merkmalen) berücksichtigt und nur gültige Werte einbezogen.	
Merkmale Kennzahlen	M1	
	Art des Wertes	Merkmal
	ID	M1_432500
	Bezug zu QS-Ergebnissen	432500
	Bezug zum Verfahren	DeQS
	Bezeichnung	Besprechen der Wirkung der angebotenen Richtlinien-Psychotherapie
	Formel	Merkmal (THINFOWIRKSAM, THINFOWIRKUNG, THINFOZEIT)
	Anzahl Kategorien pro Item	2
	Grundgesamtheit des QI	STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5
	M2	
	Art des Wertes	Merkmal
	ID	M2_432500
	Bezug zu QS-Ergebnissen	432500
	Bezug zum Verfahren	DeQS
	Bezeichnung	Besprechen möglicher unerwünschter Nebenwirkungen der angebotenen Richtlinien-Psychotherapie
	Formel	Merkmal(THINFONEB)
	Anzahl Kategorien pro Item	2
	Grundgesamtheit des QI	STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5
	M3	
	Art des Wertes	Merkmal
	ID	M3_432500

	Bezug zu QS-Ergebnissen	432500
	Bezug zum Verfahren	DeQS
	Bezeichnung	Besprechen des therapeutischen Vorgehens im Rahmen der Richtlinien-Psychotherapie
	Formel	Merkmal(THRMETHODEN)
	Anzahl Kategorien pro Item	2
	Grundgesamtheit des QI	STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5
Verwendete Funktionen	-	
Vergleichbarkeit mit Vorjahresergebnissen		

432501: Information zu den organisatorischen Rahmenbedingungen der psychotherapeutischen Behandlung

Qualitätsziel

Patientinnen und Patienten sollen zu Beginn der Therapie umfassend zu den organisatorischen Rahmenbedingungen ihrer psychotherapeutischen Behandlung informiert werden. Damit erhalten die Patientinnen und Patienten eine wichtige Grundlage für eine aktive Beteiligung an Versorgungsentscheidungen.

Hintergrund

Der Qualitätsindikator basiert auf dem Qualitätsaspekt „Information zu den Rahmenbedingungen“, der durch die folgenden Wissensbestände begründet ist:

- Leitlinien
- Publikationen zur Patientenperspektive
- Fokusgruppen

Information zur Behandlungsfrequenz

Das Qualitätsmerkmal beschreibt, ob die Psychotherapeutin / der Psychotherapeut die Patientinnen und Patienten für Richtlinien-Psychotherapie darüber informiert hat, wie häufig die Therapiesitzungen stattfinden können.

Besprechen der Regelungen zur Absage von Sitzungen durch Patientinnen und Patienten

Das Qualitätsmerkmal beschreibt, ob die Psychotherapeutin / der Psychotherapeut mit den Patientinnen und Patienten vor Beginn der Richtlinien-Psychotherapie besprochen hat, wie die Patientinnen und Patienten eine Therapiesitzung absagen können und welche Folgen die Absage einer Therapiesitzung haben kann.

Verwendete Datenfelder

Datenbasis: Spezifikation 2026 (Empfehlungen)

Grundgesamtheit

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN

Merkmal: Information zur Behandlungsfrequenz

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
FB: 5	Hat Ihre Psychotherapeutin / Ihr Psychotherapeut Sie zu Beginn darüber informiert, wie häufig die Therapiesitzungen prinzipiell stattfinden können (z. B. mehrmals pro Woche, einmal in der Woche, alle zwei Wochen)?	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich -94 = Kreuz außerhalb von Kästchen 0 = Nein 1 = Ja	THINFOSITZ
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN

Merkmal: Besprechen der Regelungen zur Absage von Sitzungen durch Patientinnen und Patienten

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN
FB: 6	Hat Ihre Psychotherapeutin / Ihr Psychotherapeut bzw. das Personal aus der Praxis mit Ihnen zu Beginn besprochen, welche Regelungen zur Absage einer Therapiesitzung bestehen (z. B. wie oder bis wann Sie eine Sitzung absagen können)?	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich -94 = Kreuz außerhalb von Kästchen 0 = Nein 1 = Ja	THINFOABSAGE

Eigenschaften und Berechnung

ID	432501
Bezeichnung	Information zu den organisatorischen Rahmenbedingungen der psychotherapeutischen Behandlung
Indikatortyp	Prozessindikator
Art des Wertes	Qualitätsindikator
Auswertungsjahr	2027
Erfassungsjahr	2026
Berichtszeitraum	Q1/2026 - Q4/2026
Datenquelle	Patientenbefragung
Bezug zum Verfahren	DeQS
Berechnungsart	Patientenbefragung - QI
Referenzbereich 2026	≥ x Punkte (Mittelwert)
Referenzbereich 2025	-
Erläuterung zum Referenzbereich 2026	Für diesen Qualitätsindikator ist ein fester Referenzbereich von 95 Punkten vorgesehen. Für den ersten Erprobungszeitraum wird ein mittelwertbasierter Referenzbereich eingeführt. Mit diesem Zwischenziel soll die Erprobung des Umgangs mit den Qualitätsindikatoren der Patientenbefragung und die Handhabbarkeit im Stellungnahmeverfahren unterstützt werden, bevor der feste Referenzbereich als begründeter Zielwert Anwendung findet.
Erläuterung zum Stellungnahmeverfahren 2026	Die Details zum Stellungnahmeverfahren werden noch im Rahmen der regionalen Erprobung (entsprechend § 20 Teil 2, Verfahren 16 (QS ambulante Psychotherapie) DeQS-RL) festgelegt. Dabei ist der hier vorgesehene zweijährige Erfassungszeitraum zu beachten.
Methode der Risikoadjustierung	Keine weitere Risikoadjustierung
Erläuterung der Risikoadjustierung	-
Rechenregeln	<p>Merkmal</p> <p>M1_432501 Information zur Behandlungsfrequenz</p> <p>M2_432501 Besprechen der Regelungen zur Absage von Sitzungen durch Patientinnen und Patienten</p>
Erläuterung der Rechenregel	Für die Qualitätsindikatoren der Patientenbefragung werden für alle Merkmale eines Indikators die jeweils gleiche Grundgesamtheit zugrunde gelegt. Daher wird bei der Beschreibung der Merkmale die Grundgesamtheit des QIs definiert. Bei der Berechnung der Indikatoren

	werden Einschränkungen der Grundgesamtheit, die sich durch fehlende Werte ergeben (z. B. wegen Item Non-Response oder systematischen Ausschluss von Teilkollektiven in Merkmalen) berücksichtigt und nur gültige Werte einbezogen.	
Merkmale Kennzahlen	M1	
	Art des Wertes	Merkmal
	ID	M1_432501
	Bezug zu QS-Ergebnissen	432501
	Bezug zum Verfahren	DeQS
	Bezeichnung	Information zur Behandlungsfrequenz
	Formel	Merkmal (THINFOSITZ)
	Anzahl Kategorien pro Item	2
	Grundgesamtheit des QI	STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5
	M2	
	Art des Wertes	Merkmal
	ID	M2_432501
	Bezug zu QS-Ergebnissen	432501
	Bezug zum Verfahren	DeQS
	Bezeichnung	Besprechen der Regelungen zur Absage von Sitzungen durch Patientinnen und Patienten
	Formel	Merkmal (THINFOABSAGE)
	Anzahl Kategorien pro Item	2
	Grundgesamtheit des QI	STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5
Verwendete Funktionen	-	
Vergleichbarkeit mit Vorjahresergebnissen		

432502: Information zur Versorgung in Notfallsituationen und weiteren Hilfsmöglichkeiten

Qualitätsziel

Patientinnen und Patienten sollen über das Vorgehen in Notfallsituationen und für sie passende Behandlungs- und Hilfsmöglichkeiten informiert werden. Damit soll eine sichere Versorgung im Falle einer psychischen Krise während der Psychotherapie gewährleistet werden und die informierte Entscheidung der Patientinnen und Patienten zur Behandlung ihrer psychischen Beschwerden ermöglicht werden.

Hintergrund

Der Qualitätsindikator basiert auf dem Qualitätsaspekt „Information zu den Rahmenbedingungen“, der durch die folgenden Wissensbestände begründet ist:

- Leitlinien
- Publikationen zur Patientenperspektive
- Fokusgruppen

Information zum Vorgehen in Notfallsituationen während der geplanten Richtlinien-Psychotherapie

Das Qualitätsmerkmal beschreibt, ob die Psychotherapeutin / der Psychotherapeut die Patientinnen und Patienten darüber informiert hat, an wen sie sich in Notfallsituationen bei psychischen Krisen während der geplanten Richtlinien-Psychotherapie wenden können.

Information zu Behandlungs- und Hilfsmöglichkeiten

Das Qualitätsmerkmal beschreibt, ob die Psychotherapeutin / der Psychotherapeut die Patientinnen und Patienten während der Richtlinien-Psychotherapie darüber informiert hat, welche weiteren Behandlungsmöglichkeiten sowie Unterstützungs- und Hilfsangebote es für ihre psychischen Beschwerden gibt (einschließlich Selbsthilfegruppen).

Verwendete Datenfelder

Datenbasis: Spezifikation 2026 (Empfehlungen)

Grundgesamtheit

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN

Merkmal: Information zum Vorgehen in Notfallsituationen während der geplanten Richtlinien-Psychotherapie

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN
FB: 16	Hat Ihre Psychotherapeutin / Ihr Psychotherapeut Sie darüber informiert, an wen Sie sich im Notfall wenden können (z. B. an Ihre Psychotherapeutin / Ihren Psychotherapeuten, eine psychiatrische Notfallambulanz, einen Krisendienst)?	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -96 = Nein, ich wollte/brauchte das nicht -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich 0 = Nein, obwohl es mir wichtig gewesen wäre 1 = Ja	THNOTFALL

Merkmal: Information zu Behandlungs- und Hilfsmöglichkeiten

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN
FB: 17	Hat Ihre Psychotherapeutin / Ihr Psychotherapeut Sie darüber informiert, welche weiteren Behandlungsmöglichkeiten es neben Ihrer Therapie für Ihre psychischen Beschwerden geben kann (z. B. Einnahme von Medikamenten) [...]?	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -96 = Nein, ich wollte/brauchte das nicht -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich 0 = Nein, obwohl es mir wichtig gewesen wäre 1= Ja	THSONSTIGEBEHAND
FB: 18	Hat Ihre Psychotherapeutin / Ihr Psychotherapeut Sie darüber informiert, welche weiteren Unterstützungs- und Beratungsangebote für Sie infrage kommen können (z. B. Beratungsstellen für Familie, Wohnen oder Soziales, Selbsthilfegruppen)?	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -96 = Nein, ich wollte/brauchte das nicht -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich 0 = Nein, obwohl es mir wichtig gewesen wäre 1= Ja	THBERATUNG

Eigenschaften und Berechnung

ID	432502
Bezeichnung	Information zur Versorgung in Notfallsituationen und weiteren Hilfsmöglichkeiten
Indikatortyp	Prozessindikator
Art des Wertes	Qualitätsindikator
Auswertungsjahr	2027
Erfassungsjahr	2026
Berichtszeitraum	Q1/2026 - Q4/2026
Datenquelle	Patientenbefragung
Bezug zum Verfahren	DeQS
Berechnungsart	Patientenbefragung - QI
Referenzbereich 2026	≥ x Punkte (Mittelwert)
Referenzbereich 2025	-
Erläuterung zum Referenzbereich 2026	Für diesen Qualitätsindikator ist ein fester Referenzbereich von 95 Punkten vorgesehen. Für den ersten Erprobungszeitraum wird ein mittelwertbasierter Referenzbereich eingeführt. Mit diesem Zwischenziel soll die Erprobung des Umgangs mit den Qualitätsindikatoren der Patientenbefragung und die Handhabbarkeit im Stellungnahmeverfahren unterstützt werden, bevor der feste Referenzbereich als begründeter Zielwert Anwendung findet.
Erläuterung zum Stellungnahmeverfahren 2026	Die Details zum Stellungnahmeverfahren werden noch im Rahmen der regionalen Erprobung (entsprechend § 20 Teil 2, Verfahren 16 (QS ambulante Psychotherapie) DeQS-RL) festgelegt. Dabei ist der hier vorgesehene zweijährige Erfassungszeitraum zu beachten.
Methode der Risikoadjustierung	Keine weitere Risikoadjustierung
Erläuterung der Risikoadjustierung	-
Rechenregeln	<p>Merkmal</p> <p>M1_432502 Information zum Vorgehen in Notfallsituationen während der geplanten Richtlinien-Psychotherapie</p> <p>M2_432502 Information zu Behandlungs- und Hilfsmöglichkeiten</p>
Erläuterung der Rechenregel	Für die Qualitätsindikatoren der Patientenbefragung werden für alle Merkmale eines Indikators die jeweils gleiche Grundgesamtheit zugrunde gelegt. Daher wird bei der Beschreibung der Merkmale die Grundgesamtheit des QIs definiert. Bei der Berechnung der Indikatoren

	werden Einschränkungen der Grundgesamtheit, die sich durch fehlende Werte ergeben (z. B. wegen Item Non-Response oder systematischen Ausschluss von Teilkollektiven in Merkmalen) berücksichtigt und nur gültige Werte einbezogen.	
Merkmale Kennzahlen	M1	
	Art des Wertes	Merkmal
	ID	M1_432502
	Bezug zu QS-Ergebnissen	432502
	Bezug zum Verfahren	DeQS
	Bezeichnung	Information zum Vorgehen in Notfallsituationen während der geplanten Richtlinien-Psychotherapie
	Formel	Merkmal (THNOTFALL)
	Anzahl Kategorien pro Item	2
	Grundgesamtheit des QI	STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5
	M2	
	Art des Wertes	Merkmal
	ID	M2_432502
	Bezug zu QS-Ergebnissen	432502
	Bezug zum Verfahren	DeQS
	Bezeichnung	Information zu Behandlungs- und Hilfsmöglichkeiten
	Formel	Merkmal (THSONSTIGEBEHAND, THBERATUNG)
	Anzahl Kategorien pro Item	2
	Grundgesamtheit des QI	STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5
Verwendete Funktionen	-	
Vergleichbarkeit mit Vorjahresergebnissen		

432503: Besprechen des Krankheitsbilds

Qualitätsziel

Mit Patientinnen und Patienten soll umfassend zu ihren psychischen Beschwerden gesprochen werden. Das Besprechen des Krankheitsbilds ist Teil einer umfassenden und bedarfsgerechten Information und Grundlage für eine aktive Beteiligung an Versorgungsentscheidungen.

Hintergrund

Der Qualitätsindikator basiert auf dem Qualitätsaspekt „Information zur Diagnose“. Für die kongruente Darstellung von Qualitätsindikatoren und -zielen zu den Qualitätsaspekten und Qualitätsmerkmalen als ihre inhaltlichen Grundlagen für die Berechnung wurden die Bezeichnungen vereinheitlicht. Im Rahmen der Entwicklung der Patientenbefragung ambulante Psychotherapie wurden die Qualitätsaspekte entsprechend der vorliegenden Wissensbestände und Inhalte ursprünglich anders bezeichnet. Im Zuge der Erstellung der Rechenregeln für den Regelbetrieb des Verfahrens hat es aufgrund von aktuellen Entwicklungen Anpassungsbedarfe an den Titeln der Qualitätsindikatoren und damit an den Bezeichnungen der zugehörigen Qualitätsaspekte und Qualitätsmerkmalen gegeben.

Der Qualitätsaspekt zum Qualitätsindikator „Besprechen des Krankheitsbilds“ ist durch die folgenden Wissensbestände begründet:

- Leitlinien
- Fokusgruppen

Besprechen der psychischen Erkrankung

Das Qualitätsmerkmal beschreibt, ob die Psychotherapeutin / der Psychotherapeut mit den Patientinnen und Patienten ihre Erkrankung, einschließlich der Faktoren, die im Zusammenhang mit den Beschwerden stehen und die Symptome ihrer Erkrankung, besprochen hat.

Verwendete Datenfelder

Datenbasis: Spezifikation 2026 (Empfehlungen)

Grundgesamtheit

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN

Merkmal: Besprechen der psychischen Erkrankung

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN
FB: 15	Hat Ihre Psychotherapeutin / Ihr Psychotherapeut mit Ihnen besprochen, was Gründe für Ihre psychischen Beschwerden sein könnten?	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -96 = Nein, ich wollte/brauchte das nicht -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich 0 = Nein, obwohl es mir wichtig gewesen wäre 1 = Ja	THGRUNDBESCHW

Eigenschaften und Berechnung

ID	432503
Bezeichnung	Besprechen des Krankheitsbilds
Indikatortyp	Prozessindikator
Art des Wertes	Qualitätsindikator
Auswertungsjahr	2027
Erfassungsjahr	2026
Berichtszeitraum	Q1/2026 - Q4/2026
Datenquelle	Patientenbefragung
Bezug zum Verfahren	DeQS
Berechnungsart	Patientenbefragung - QI
Referenzbereich 2026	≥ x Punkte (Mittelwert)
Referenzbereich 2025	-
Erläuterung zum Referenzbereich 2026	Für diesen Qualitätsindikator ist ein fester Referenzbereich von 95 Punkten vorgesehen. Für den ersten Erprobungszeitraum wird ein mittelwertbasierter Referenzbereich eingeführt. Mit diesem Zwischenziel soll die Erprobung des Umgangs mit den Qualitätsindikatoren der Patientenbefragung und die Handhabbarkeit im Stellungnahmeverfahren unterstützt werden, bevor der feste Referenzbereich als begründeter Zielwert Anwendung findet.
Erläuterung zum Stellungnahmeverfahren 2026	Die Details zum Stellungnahmeverfahren werden noch im Rahmen der regionalen Erprobung (entsprechend § 20 Teil 2, Verfahren 16 (QS ambulante Psychotherapie) DeQS-RL) festgelegt. Dabei ist der hier vorgesehene zweijährige Erfassungszeitraum zu beachten.
Methode der Risikoadjustierung	Keine weitere Risikoadjustierung
Erläuterung der Risikoadjustierung	-
Rechenregeln	Merkmal M1_432503 Besprechen der psychischen Erkrankung
Erläuterung der Rechenregel	Für die Qualitätsindikatoren der Patientenbefragung werden für alle Merkmale eines Indikators die jeweils gleiche Grundgesamtheit zugrunde gelegt. Daher wird bei der Beschreibung der Merkmale die Grundgesamtheit des QIs definiert. Bei der Berechnung der Indikatoren werden Einschränkungen der Grundgesamtheit, die sich durch fehlende Werte ergeben (z. B. wegen Item Non-Response oder systematischen Ausschluss von Teilkollektiven in Merkmalen) berücksichtigt und nur gültige Werte einbezogen.

Merkmale Kennzahlen	M1	
	Art des Wertes	Merkmal
	ID	M1_432503
	Bezug zu QS-Ergebnissen	432503
	Bezug zum Verfahren	DeQS
	Bezeichnung	Besprechen der psychischen Erkrankung
	Formel	Merkmal (TDIAG, THGRUNDBESCHW)
	Anzahl Kategorien pro Item	2
	Grundgesamtheit des QI	STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5
	Verwendete Funktionen	-
Vergleichbarkeit mit Vorjahresergebnissen		

Gruppe: Therapeutische Beziehung aus Patientensicht

Bezeichnung Gruppe	Therapeutische Beziehung aus Patientensicht
Qualitätsziel	<p>Zentral für eine an den Patientinnen und Patienten ausgerichtete Versorgung ist, dass die Psychotherapeutin / der Psychotherapeut in der Psychotherapie mit den Patientinnen und Patienten in einer für die Behandlung förderlichen Art kommuniziert und interagiert.</p> <p>Die Psychotherapeutin / der Psychotherapeut soll gemeinsam mit der Patientin / dem Patienten darüber sprechen, worauf sie in der Therapie hinarbeiten, und patientenindividuelle Ziele besprechen. Damit können auch im Hinblick auf die Therapeutische Beziehung die Ziele der Patientinnen und Patienten für die Therapie adressiert werden.</p> <p>Die Psychotherapeutin / der Psychotherapeut soll gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten im Rahmen der psychotherapeutischen Behandlung über Therapieinhalte und individuelle Entwicklungen sprechen. Dies soll auch die Gestaltung der Abschlussphase einschließen. Damit werden die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten für die Richtlinien-Psychotherapie berücksichtigt und eine Verständigung auf Therapieinhalte über den gesamten Verlauf der Psychotherapie auch im Hinblick auf die Therapeutische Beziehung gewährleistet.</p>

Hintergrund

Die Gruppe „Therapeutische Beziehung aus Patientensicht“ besteht aus 3 Qualitätsindikatoren und 1 übergreifenden Kennzahl.

Kommunikation und Interaktion in der Psychotherapie

Der Qualitätsindikator basiert auf dem Qualitätsaspekt „Kommunikation und Interaktion mit Patientinnen und Patienten in der psychotherapeutischen Versorgung“, der durch die folgenden Wissensbestände begründet ist:

- Leitlinien
- Publikationen zur Patientenperspektive
- Fokusgruppen

Beziehung zwischen Patientin/Patient und Psychotherapeutin/Psychotherapeut aus Sicht der Patientinnen und Patienten

Das Qualitätsmerkmal beschreibt, inwiefern aus Sicht der Patientinnen und Patienten eine für die Psychotherapie förderliche Beziehung zur Psychotherapeutin / zum Psychotherapeuten bestanden hat. Dies beinhaltet z. B. einen vertrauensvollen, respektvollen und wertschätzenden Umgang der Psychotherapeutin / des Psychotherapeuten.

Gemeinsames Klären und Abgleichen von Therapiezielen

Der Qualitätsindikator basiert auf dem Qualitätsaspekt „Therapiezielvereinbarung“, der durch die folgenden Wissensbestände begründet ist:

- Leitlinien
- Publikationen zur Patientenperspektive
- Fokusgruppen

Gemeinsames Klären und Abgleichen der patientenindividuellen Ziele der Richtlinien-Psychotherapie

Das Qualitätsmerkmal beschreibt, ob die Psychotherapeutin / der Psychotherapeut gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten zu Beginn der Richtlinien-Psychotherapie darüber gesprochen hat, worauf sie in der Therapie hinarbeiten bzw. was sie in der Therapie erreichen möchten, sodass die patientenindividuellen Ziele für die Richtlinien-Psychotherapie klar werden. Darüber hinaus soll während der Therapie das Erreichen der patientenindividuellen Ziele besprochen werden.

Gemeinsames Klären und Reflektieren von Therapieinhalten

Der Qualitätsindikator basiert auf den Qualitätsaspekten „Gemeinsame Behandlungsplanung“ und „Vorbereitung und Gestaltung des Therapieendes“, die durch die folgenden Wissensbestände begründet sind:

- Leitlinien
- Publikationen zur Patientenperspektive
- Fokusgruppen

Berücksichtigen von Bedürfnissen der Patientinnen und Patienten für die Richtlinien-Psychotherapie

Das Qualitätsmerkmal beschreibt, ob die Psychotherapeutin / der Psychotherapeut die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten bei den Entscheidungsprozessen im Rahmen der Richtlinien-Psychotherapie berücksichtigt und ihnen die Möglichkeit gegeben hat, die inhaltliche Ausgestaltung von Therapie-sitzungen mitzubestimmen. Dies umfasst z. B. die Berücksichtigung von Präferenzen zum therapeutischen Vorgehen und die Auswahl der thematischen Schwerpunkte.

Ankündigung der Abschlussphase der Richtlinien-Psychotherapie

Das Qualitätsmerkmal beschreibt, ob die Psychotherapeutin / der Psychotherapeut die Abschlussphase der Richtlinien-Psychotherapie den Patientinnen und Patienten angekündigt hat, sodass sich

*Prospektive Rechenregeln für das Erfassungsjahr 2026 nach DeQS-RL
AMBPT - Ambulante psychotherapeutische Versorgung gesetzlich Krankenversicherter
Gruppe: Therapeutische Beziehung aus Patientensicht*

Patientinnen und Patienten individuell ausreichend auf das Therapieende vorbereiten konnten.

Gemeinsames Reflektieren von Erfahrungen für die Zeit nach Ende der Richtlinien-Psychotherapie

Das Qualitätsmerkmal beschreibt, ob die Psychotherapeutin / der Psychotherapeut gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten die im Verlauf der Therapie gemachte Erfahrungen (z. B. erworbenen Fertigkeiten und vermittelten Strategien) für die Zeit nach Ende der Richtlinien-Psychotherapie reflektiert hat.

Index „Therapeutische Beziehung aus Patientensicht“

Bei der Kennzahl handelt es sich um einen Index aus den drei QI 432504, 432505 und 432506. Er adressiert das Ausmaß der Therapeutischen Beziehung aus Sicht der Patientinnen und Patienten.

432504: Kommunikation und Interaktion in der Psychotherapie

Verwendete Datenfelder

Datenbasis: Spezifikation 2026 (Empfehlungen)

Grundgesamtheit

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN

Merkmal: Beziehung zwischen Patientin/Patient und Psychotherapeutin/Psychotherapeut aus Sicht der Patientinnen und Patienten

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN
FB: 21	Meine Psychotherapeutin / mein Psychotherapeut und ich haben uns respektiert.	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich -94 = Kreuz außerhalb von Kästchen 0 = Nein 1 = Eher nein 2 = Eher ja 3 = Ja	THRESPEKT

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
FB: 22	Meine Psychotherapeutin / mein Psychotherapeut hat meine Probleme und Sorgen ernst genommen.	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich -94 = Kreuz außerhalb von Kästchen 0 = Nein 1 = Eher nein 2 = Eher ja 3 = Ja	THERNST
FB: 23	Konnten Sie in Ihrer Psychotherapie offen über Ihre Probleme und Sorgen sprechen?	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich -94 = Kreuz außerhalb von Kästchen 0 = Nein 1 = Eher nein 2 = Eher ja 3 = Ja	THOFFENSPR
FB: 24	Konnten Sie in Ihrer Psychotherapie auch über Themen sprechen, die für Sie schwierig waren?	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich 0 = Nein 1 = Eher nein 2 = Eher ja 3 = Ja	THSCHWERETHEMEN
FB: 25	Hatten Sie Vertrauen zu Ihrer Psychotherapeutin / Ihrem Psychotherapeuten?	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich -94 = Kreuz außerhalb von Kästchen 0 = Nein 1 = Eher nein 2 = Eher ja 3 = Ja	THVERTRAUEN

Eigenschaften und Berechnung

ID	432504							
Bezeichnung	Kommunikation und Interaktion in der Psychotherapie							
Indikatortyp	Prozessindikator							
Art des Wertes	Qualitätsindikator							
Auswertungsjahr	2027							
Erfassungsjahr	2026							
Berichtszeitraum	Q1/2026 - Q4/2026							
Datenquelle	Patientenbefragung							
Bezug zum Verfahren	DeQS							
Berechnungsart	Patientenbefragung - QI							
Referenzbereich 2026	≥ x Punkte (Mittelwert)							
Referenzbereich 2025	-							
Erläuterung zum Referenzbereich 2026	-							
Erläuterung zum Stimmnahmeverfahren 2026	Die Details zum Stimmnahmeverfahren werden noch im Rahmen der regionalen Erprobung (entsprechend § 20 Teil 2, Verfahren 16 (QS ambulante Psychotherapie) DeQS-RL) festgelegt. Dabei ist der hier vorgesehene zweijährige Erfassungszeitraum zu beachten.							
Methode der Risikoadjustierung	Keine weitere Risikoadjustierung							
Erläuterung der Risikoadjustierung	-							
Rechenregeln	<p>Merkmal</p> <p>M1_432504</p> <p>Beziehung zwischen Patientin/Patient und Psychotherapeutin/Psychotherapeut aus Sicht der Patientinnen und Patienten</p>							
Erläuterung der Rechenregel	Für die Qualitätsindikatoren der Patientenbefragung werden für alle Merkmale eines Indikators die jeweils gleiche Grundgesamtheit zugrunde gelegt. Daher wird bei der Beschreibung der Merkmale die Grundgesamtheit des QIs definiert. Bei der Berechnung der Indikatoren werden Einschränkungen der Grundgesamtheit, die sich durch fehlende Werte ergeben (z. B. wegen Item Non-Response oder systematischen Ausschluss von Teilkollektiven in Merkmalen) berücksichtigt und nur gültige Werte einbezogen.							
Merkmale Kennzahlen	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">M1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Art des Wertes</td> <td>Merkmal</td> </tr> <tr> <td>ID</td> <td>M1_432504</td> </tr> </tbody> </table>		M1		Art des Wertes	Merkmal	ID	M1_432504
M1								
Art des Wertes	Merkmal							
ID	M1_432504							

	Bezug zu QS-Ergebnissen	432504
	Bezug zum Verfahren	DeQS
	Bezeichnung	Beziehung zwischen Patientin/Patient und Psychotherapeutin/Psychotherapeut aus Sicht der Patientinnen und Patienten
	Formel	Merkmal (THRESPEKT, THERNST, THOFFENSPR, THSCHWERETHEMEN, THVERTRAUEN)
	Anzahl Kategorien pro Item	4
	Grundgesamtheit des QI	STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5
Verwendete Funktionen	-	
Vergleichbarkeit mit Vorjahresergebnissen		

432505: Gemeinsames Klären und Abgleichen von Therapiezielen

Verwendete Datenfelder

Datenbasis: Spezifikation 2026 (Empfehlungen)

Grundgesamtheit

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN

Merkmal: Gemeinsames Klären und Abgleichen der patientenindividuellen Ziele der Richtlinien-Psychotherapie

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN
FB: 12	Hat Ihre Psychotherapeutin / Ihr Psychotherapeut zu Beginn mit Ihnen besprochen, was Sie in Ihrer Therapie erreichen möchten (Ihre Ziele für die Therapie)?	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich -94 = Kreuz außerhalb von Kästchen 0 = Nein 1 = Ja	THZIELE

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
FB: 13	Hat Ihre Psychotherapeutin / Ihr Psychotherapeut im weiteren Verlauf mit Ihnen über die Ziele gesprochen (z. B. ob diese schon erreicht wurden, gleich geblieben sind, sich verändert haben oder ob Ziele dazugekommen sind)?	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich -94 = Kreuz außerhalb von Kästchen 0 = Nein 1 = Ja	THZIELEVERLAUF

Eigenschaften und Berechnung

ID	432505
Bezeichnung	Gemeinsames Klären und Abgleichen von Therapiezielen
Indikatortyp	Prozessindikator
Art des Wertes	Qualitätsindikator
Auswertungsjahr	2027
Erfassungsjahr	2026
Berichtszeitraum	Q1/2026 – Q4/2026
Datenquelle	Patientenbefragung
Bezug zum Verfahren	DeQS
Berechnungsart	Patientenbefragung – QI
Referenzbereich 2026	≥ x Punkte (Mittelwert)
Referenzbereich 2025	-
Erläuterung zum Referenzbereich 2026	Für diesen Qualitätsindikator ist ein fester Referenzbereich von 95 Punkten vorgesehen. Für den ersten Erprobungszeitraum wird ein mittelwertbasierter Referenzbereich eingeführt. Mit diesem Zwischenziel soll die Erprobung des Umgangs mit den Qualitätsindikatoren der Patientenbefragung und die Handhabbarkeit im Stellungnahmeverfahren unterstützt werden, bevor der feste Referenzbereich als begründeter Zielwert Anwendung findet.
Erläuterung zum Stellungnahmeverfahren 2026	Die Details zum Stellungnahmeverfahren werden noch im Rahmen der regionalen Erprobung (entsprechend § 20 Teil 2, Verfahren 16 (QS ambulante Psychotherapie) DeQS-RL) festgelegt. Dabei ist der hier vorgesehene zweijährige Erfassungszeitraum zu beachten.
Methode der Risikoadjustierung	Keine weitere Risikoadjustierung
Erläuterung der Risikoadjustierung	-
Rechenregeln	<p>Merkmal</p> <p>M1_432505</p> <p>Gemeinsames Klären und Abgleichen der patientenindividuellen Ziele der Richtlinien-Psychotherapie</p>
Erläuterung der Rechenregel	Für die Qualitätsindikatoren der Patientenbefragung werden für alle Merkmale eines Indikators die jeweils gleiche Grundgesamtheit zugrunde gelegt. Daher wird bei der Beschreibung der Merkmale die Grundgesamtheit des QIs definiert. Bei der Berechnung der Indikatoren werden Einschränkungen der Grundgesamtheit, die sich durch fehlende Werte ergeben (z. B. wegen Item Non-Response oder systematischen Ausschluss von Teilkollektiven in Merkmalen) berücksichtigt und nur gültige Werte einbezogen.

Merkmale Kennzahlen	M1	
	Art des Wertes	Merkmal
	ID	M1_432505
	Bezug zu QS-Ergebnissen	432505
	Bezug zum Verfahren	DeQS
	Bezeichnung	Gemeinsames Klären und Abgleichen der patientenindividuellen Ziele der Richtlinien-Psychotherapie
	Formel	Merkmal (THZIELE, THZIELEVERLAUF)
	Anzahl Kategorien pro Item	2
	Grundgesamtheit des QI	STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5
	Verwendete Funktionen	-
Vergleichbarkeit mit Vorjahresergebnissen		

432506: Gemeinsames Klären und Reflektieren von Therapieinhalten

Verwendete Datenfelder

Datenbasis: Spezifikation 2026 (Empfehlungen)

Grundgesamtheit

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN

Merkmal: Berücksichtigen von Bedürfnissen der Patientinnen und Patienten für die Richtlinien-Psychotherapie

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN
FB: 19	Hat Ihre Psychotherapeutin / Ihr Psychotherapeut mit Ihnen in der Psychotherapie an den Themen gearbeitet, die Ihnen wichtig waren?	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich -94 = Kreuz außerhalb von Kästchen 0 = Nie 1 = Selten 2 = Meistens 3 = Immer	THTHEMEN

Merkmal: Ankündigung der Abschlussphase der Richtlinien-Psychotherapie

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN
FB: 26	Hat Ihre Psychotherapeutin / Ihr Psychotherapeut das Ende Ihrer Therapie mit Ihnen so vorbereitet, wie Sie es gebraucht haben (z. B. wie die verbleibenden Sitzungen ablaufen, welche Themen besprochen werden sollen)?	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich 0 = Nein 1 = Ja	THENDE

Merkmal: Gemeinsames Reflektieren von Erfahrungen für die Zeit nach Ende der Richtlinien-Psychotherapie

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN
FB: 27	Hat Ihre Psychotherapeutin / Ihr Psychotherapeut mit Ihnen besprochen, was sich für Sie	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich	THVERAENDERUNG

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	durch die Psychotherapie verändert hat?		-94 = Kreuz außerhalb von Kästchen 0 = Nein 1 = Ja	
FB: 28	Hat Ihre Psychotherapeutin / Ihr Psychotherapeut mit Ihnen besprochen, wie Sie mit Ihren Beschwerden umgehen können, falls diese nach Abschluss der Psychotherapie auftreten?	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich -94 = Kreuz außerhalb von Kästchen 0 = Nein 1 = Ja	THENDEUMGANG

Eigenschaften und Berechnung

ID	432506
Bezeichnung	Gemeinsames Klären und Reflektieren von Therapieinhalten
Indikatortyp	Prozessindikator
Art des Wertes	Qualitätsindikator
Auswertungsjahr	2027
Erfassungsjahr	2026
Berichtszeitraum	Q1/2026 – Q4/2026
Datenquelle	Patientenbefragung
Bezug zum Verfahren	DeQS
Berechnungsart	Patientenbefragung – QI
Referenzbereich 2026	≥ x Punkte (Mittelwert)
Referenzbereich 2025	-
Erläuterung zum Referenzbereich 2026	Für diesen Qualitätsindikator ist ein fester Referenzbereich von 95 Punkten vorgesehen. Für den ersten Erprobungszeitraum wird ein mittelwertbasierter Referenzbereich eingeführt. Mit diesem Zwischenziel soll die Erprobung des Umgangs mit den Qualitätsindikatoren der Patientenbefragung und die Handhabbarkeit im Stellungnahmeverfahren unterstützt werden, bevor der feste Referenzbereich als begründeter Zielwert Anwendung findet.
Erläuterung zum Stellungnahmeverfahren 2026	Die Details zum Stellungnahmeverfahren werden noch im Rahmen der regionalen Erprobung (entsprechend § 20 Teil 2, Verfahren 16 (QS ambulante Psychotherapie) DeQS-RL) festgelegt. Dabei ist der hier vorgesehene zweijährige Erfassungszeitraum zu beachten.
Methode der Risikoadjustierung	Keine weitere Risikoadjustierung
Erläuterung der Risikoadjustierung	-
Rechenregeln	<p>Merkmal</p> <p>M1_432506 Berücksichtigen von Bedürfnissen der Patientinnen und Patienten für die Richtlinien-Psychotherapie</p> <p>M2_432506 Ankündigung der Abschlussphase der Richtlinien-Psychotherapie</p> <p>M3_432506 Gemeinsames Reflektieren von Erfahrungen für die Zeit nach Ende der Richtlinien-Psychotherapie</p>

Erläuterung der Rechenregel	<p>Für das Merkmal M1_432506 wird zur Anpassung der Antwortskala eine Reskalierung der Variable THVORGEHEN von 2 Kategorien auf 4 Kategorien vorgenommen.</p> <p>Für die Qualitätsindikatoren der Patientenbefragung werden für alle Merkmale eines Indikators die jeweils gleiche Grundgesamtheit zugrunde gelegt. Daher wird bei der Beschreibung der Merkmale die Grundgesamtheit des QIs definiert. Bei der Berechnung der Indikatoren werden Einschränkungen der Grundgesamtheit, die sich durch fehlende Werte ergeben (z. B. wegen Item Non-Response oder systematischen Ausschluss von Teilkollektiven in Merkmalen) berücksichtigt und nur gültige Werte einbezogen.</p>																			
Merkmale Kennzahlen	<table border="1"> <tr> <th colspan="2" data-bbox="644 633 1436 685">M1</th> </tr> <tr> <td data-bbox="644 685 951 739">Art des Wertes</td> <td data-bbox="951 685 1436 739">Merkmal</td> </tr> <tr> <td data-bbox="644 739 951 792">ID</td> <td data-bbox="951 739 1436 792">M1_432506</td> </tr> <tr> <td data-bbox="644 792 951 889">Bezug zu QS-Ergebnissen</td> <td data-bbox="951 792 1436 889">432506</td> </tr> <tr> <td data-bbox="644 889 951 943">Bezug zum Verfahren</td> <td data-bbox="951 889 1436 943">DeQS</td> </tr> <tr> <td data-bbox="644 943 951 1070">Bezeichnung</td> <td data-bbox="951 943 1436 1070">Berücksichtigen von Bedürfnissen der Patientinnen und Patienten für die Richtlinien-Psychotherapie</td> </tr> <tr> <td data-bbox="644 1070 951 1167">Formel</td> <td data-bbox="951 1070 1436 1167">Merkmal (THTHEMEN, fn_ThGesprVorgehen_reskaliert)</td> </tr> <tr> <td data-bbox="644 1167 951 1263">Anzahl Kategorien pro Item</td> <td data-bbox="951 1167 1436 1263">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="644 1263 951 1312">Grundgesamtheit des QI</td> <td data-bbox="951 1263 1436 1312">STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5</td> </tr> </table>		M1		Art des Wertes	Merkmal	ID	M1_432506	Bezug zu QS-Ergebnissen	432506	Bezug zum Verfahren	DeQS	Bezeichnung	Berücksichtigen von Bedürfnissen der Patientinnen und Patienten für die Richtlinien-Psychotherapie	Formel	Merkmal (THTHEMEN, fn_ThGesprVorgehen_reskaliert)	Anzahl Kategorien pro Item	4	Grundgesamtheit des QI	STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5
M1																				
Art des Wertes	Merkmal																			
ID	M1_432506																			
Bezug zu QS-Ergebnissen	432506																			
Bezug zum Verfahren	DeQS																			
Bezeichnung	Berücksichtigen von Bedürfnissen der Patientinnen und Patienten für die Richtlinien-Psychotherapie																			
Formel	Merkmal (THTHEMEN, fn_ThGesprVorgehen_reskaliert)																			
Anzahl Kategorien pro Item	4																			
Grundgesamtheit des QI	STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5																			
	<table border="1"> <tr> <th colspan="2" data-bbox="644 1323 1436 1375">M2</th> </tr> <tr> <td data-bbox="644 1375 951 1429">Art des Wertes</td> <td data-bbox="951 1375 1436 1429">Merkmal</td> </tr> <tr> <td data-bbox="644 1429 951 1482">ID</td> <td data-bbox="951 1429 1436 1482">M2_432506</td> </tr> <tr> <td data-bbox="644 1482 951 1579">Bezug zu QS-Ergebnissen</td> <td data-bbox="951 1482 1436 1579">432506</td> </tr> <tr> <td data-bbox="644 1579 951 1632">Bezug zum Verfahren</td> <td data-bbox="951 1579 1436 1632">DeQS</td> </tr> <tr> <td data-bbox="644 1632 951 1729">Bezeichnung</td> <td data-bbox="951 1632 1436 1729">Ankündigung der Abschlussphase der Richtlinien-Psychotherapie</td> </tr> <tr> <td data-bbox="644 1729 951 1783">Formel</td> <td data-bbox="951 1729 1436 1783">Merkmal (THENDE)</td> </tr> <tr> <td data-bbox="644 1783 951 1879">Anzahl Kategorien pro Item</td> <td data-bbox="951 1783 1436 1879">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="644 1879 951 1928">Grundgesamtheit des QI</td> <td data-bbox="951 1879 1436 1928">STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5</td> </tr> </table>		M2		Art des Wertes	Merkmal	ID	M2_432506	Bezug zu QS-Ergebnissen	432506	Bezug zum Verfahren	DeQS	Bezeichnung	Ankündigung der Abschlussphase der Richtlinien-Psychotherapie	Formel	Merkmal (THENDE)	Anzahl Kategorien pro Item	2	Grundgesamtheit des QI	STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5
M2																				
Art des Wertes	Merkmal																			
ID	M2_432506																			
Bezug zu QS-Ergebnissen	432506																			
Bezug zum Verfahren	DeQS																			
Bezeichnung	Ankündigung der Abschlussphase der Richtlinien-Psychotherapie																			
Formel	Merkmal (THENDE)																			
Anzahl Kategorien pro Item	2																			
Grundgesamtheit des QI	STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5																			
	<table border="1"> <tr> <th colspan="2" data-bbox="644 1939 1436 1991">M3</th> </tr> <tr> <td data-bbox="644 1991 951 2038">Art des Wertes</td> <td data-bbox="951 1991 1436 2038">Merkmal</td> </tr> </table>		M3		Art des Wertes	Merkmal														
M3																				
Art des Wertes	Merkmal																			

	ID	M3_432506
	Bezug zu QS-Ergebnissen	432506
	Bezug zum Verfahren	DeQS
	Bezeichnung	Gemeinsames Reflektieren von Erfahrungen für die Zeit nach Ende der Richtlinien-Psychotherapie
	Formel	Merkmale (THVERAENDERUNG, THEN-DEUMGANG)
	Anzahl Kategorien pro Item	2
	Grundgesamtheit des QI	STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5
Verwendete Funktionen	fn_ThGesprVorgehen_reskaliert	
Vergleichbarkeit mit Vorjahresergebnissen		

432507: Erwerb von Erfahrungen, Fertigkeiten oder Strategien für den Umgang mit der Erkrankung nach Ende der Richtlinien-Psychotherapie

Qualitätsziel

Patientinnen und Patienten sollen im Rahmen der Richtlinien-Psychotherapie Erfahrungen, Fertigkeiten oder Strategien für die Zeit nach der Psychotherapie erwerben. Auf diese Weise kann eine wirksame und sichere Versorgung nach Abschluss der Psychotherapie erzielt werden.

Hintergrund

Der Qualitätsindikator basiert auf dem Qualitätsaspekt „Outcome“, der durch die folgenden Wissensbestände begründet ist:

- Leitlinien
- Publikationen zur Patientenperspektive
- Fokusgruppen

Erwerb von Erfahrungen, Fertigkeiten oder Strategien für die Zeit nach Ende der Richtlinien-Psychotherapie

Das Qualitätsmerkmal beschreibt, ob die Patientinnen und Patienten im Rahmen der Richtlinien-Psychotherapie Erfahrungen, Fertigkeiten oder Strategien für die Zeit nach Ende der Richtlinien-Psychotherapie erworben haben. Dies kann bedeuten, dass die Patientinnen und Patienten mit den gewonnenen Erfahrungen und erarbeiteten Fertigkeiten und Strategien den verbesserten Zustand nach Ende der Richtlinien-Psychotherapie erhalten können.

Verwendete Datenfelder

Datenbasis: Spezifikation 2026 (Empfehlungen)

Grundgesamtheit

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN

Merkmal: Erwerb von Erfahrungen, Fertigkeiten oder Strategien für die Zeit nach Ende der Richtlinien-Psychotherapie

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN
FB: 30	Haben Sie durch Ihre Psychotherapie Erfahrungen, Fertigkeiten oder Strategien gewonnen, die Sie nach Abschluss Ihrer Psychotherapie nutzen können?	M	-99 = Keine Angabe -98 = Weiß nicht mehr -95 = Mehrfachantwort gegeben obwohl nicht möglich -94 = Kreuz außerhalb von Kästchen 0 = Nein 1 = Ja	PASTRATEGIE

Eigenschaften und Berechnung

ID	432507					
Bezeichnung	Erwerb von Erfahrungen, Fertigkeiten oder Strategien für den Umgang mit der Erkrankung nach Ende der Richtlinien-Psychotherapie					
Indikatortyp	Ergebnisindikator					
Art des Wertes	Qualitätsindikator					
Auswertungsjahr	2027					
Erfassungsjahr	2026					
Berichtszeitraum	Q1/2026 - Q4/2026					
Datenquelle	Patientenbefragung					
Bezug zum Verfahren	DeQS					
Berechnungsart	Patientenbefragung - QI					
Referenzbereich 2026	≥ x Punkte (Mittelwert)					
Referenzbereich 2025	-					
Erläuterung zum Referenzbereich 2026	-					
Erläuterung zum Stellungnahmeverfahren 2026	Die Details zum Stellungnahmeverfahren werden noch im Rahmen der regionalen Erprobung (entsprechend § 20 Teil 2, Verfahren 16 (QS ambulante Psychotherapie) DeQS-RL) festgelegt. Dabei ist der hier vorgesehene zweijährige Erfassungszeitraum zu beachten.					
Methode der Risikoadjustierung	Keine weitere Risikoadjustierung					
Erläuterung der Risikoadjustierung	-					
Rechenregeln	Merkmal M1_432507 Erwerb von Erfahrungen, Fertigkeiten oder Strategien für die Zeit nach Ende der Richtlinien-Psychotherapie					
Erläuterung der Rechenregel	Für die Qualitätsindikatoren der Patientenbefragung werden für alle Merkmale eines Indikators die jeweils gleiche Grundgesamtheit zugrunde gelegt. Daher wird bei der Beschreibung der Merkmale die Grundgesamtheit des QIs definiert. Bei der Berechnung der Indikatoren werden Einschränkungen der Grundgesamtheit, die sich durch fehlende Werte ergeben (z. B. wegen Item Non-Response oder systematischen Ausschluss von Teilkollektiven in Merkmalen) berücksichtigt und nur gültige Werte einbezogen.					
Merkmale Kennzahlen	M1 <table border="1" data-bbox="646 1928 1434 2036"> <tr> <td>Art des Wertes</td> <td>Merkmal</td> </tr> <tr> <td>ID</td> <td>M1_432507</td> </tr> </table>		Art des Wertes	Merkmal	ID	M1_432507
Art des Wertes	Merkmal					
ID	M1_432507					

	Bezug zu QS-Ergebnissen	432507
	Bezug zum Verfahren	DeQS
	Bezeichnung	Erwerb von Erfahrungen, Fertigkeiten oder Strategien für die Zeit nach Ende der Richtlinien-Psychotherapie
	Formel	Merkmal (PASTRATEGIE)
	Anzahl Kategorien pro Item	2
	Grundgesamtheit des QI	STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5
Verwendete Funktionen	-	
Vergleichbarkeit mit Vorjahresergebnissen		

432508: Verbesserung von Symptomatik, sozialer Teilhabe und Alltagsfunktion

Qualitätsziel

Die Symptomatik, soziale Teilhabe und Alltagsfunktion der Patientinnen und Patienten sollen sich durch die Richtlinien-Psychotherapie verbessern und angestrebte Versorgungsergebnisse erreicht werden.

Hintergrund

Der Qualitätsindikator basiert auf dem Qualitätsaspekt „Outcome“, der durch die folgenden Wissensbestände begründet ist:

- Leitlinien
- Publikationen zur Patientenperspektive
- Fokusgruppen

Es ergaben sich auf Basis der Update-Recherche in den analysierten Leitlinien und Publikationen keine Hinweise, dass die Qualitätsmerkmale nicht auf die Systemische Therapie und Gruppentherapie übertragbar sind. Für nähere Hintergrundinformationen vgl. Abschlussbericht „Entwicklung einer Patientenbefragung für das Qualitätssicherungsverfahren zur ambulanten psychotherapeutischen Versorgung gesetzlich Krankenversicherter“, Abschnitt 11.4 sowie Abschlussbericht „Weiterentwicklung der Patientenbefragung QS Ambulante Psychotherapie“.

Verbesserung der Symptomatik

Das Qualitätsmerkmal beschreibt, ob nach Ende der Richtlinien-Psychotherapie eine Verbesserung der Symptome, welche der Grund für die psychotherapeutische Behandlung waren, erfolgt ist. Die Verbesserung der Symptomatik umfasst z. B. die Reduktion der Symptome oder auch eine vollständige Symptombefreiheit.

Verbesserung der sozialen Teilhabe und Alltagsfunktion

Das Qualitätsmerkmal beschreibt, ob sich die Teilhabe an Arbeit und Beruf, an sozialen Beziehungen mit Familie und Freundinnen/Freunden sowie an sozialen Aktivitäten des Gemeinschaftslebens für die Patientinnen und Patienten aufgrund ihrer Richtlinien-Psychotherapie verbessert hat. Zudem beschreibt das Qualitätsmerkmal, ob die Patientinnen und Patienten aufgrund ihrer Richtlinien-Psychotherapie eine Tagesstruktur etablieren konnten (z. B. Planung und Umsetzung einer Tagesstruktur) und besser im Alltag zurechtkamen (z. B. für sich selbst sorgen können, einkaufen, Essen kochen, wahrnehmen von Arztbesuchen).

Verwendete Datenfelder

Datenbasis: Spezifikation 2026 (Empfehlungen)

Grundgesamtheit

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN

Merkmal: Verbesserung der Symptomatik

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER 9= REVIEW	STATUS_FRAGEBOGEN

Merkmal: Verbesserung der sozialen Teilhabe und Alltagsfunktion

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
	Fragebogen-Status	M	1= INITIAL 2= UNDELIVERABLE 3= TECH_LOSS 4= PATIENT_DECEASED 5= VALID 6= LATE 7= INVALID_PERSON 8= INVALID_OTHER	STATUS_FRAGEBOGEN

Prospektive Rechenregeln für das Erfassungsjahr 2026 nach DeQS-RL
AMBPT - Ambulante psychotherapeutische Versorgung gesetzlich Kranker
ID: 432508

Item	Bezeichnung	M/K	Schlüssel/Formel	Feldname
			9 = REVIEW	

Eigenschaften und Berechnung

ID	432508
Bezeichnung	Verbesserung von Symptomatik, sozialer Teilhabe und Alltagsfunktion
Indikatortyp	Ergebnisindikator
Art des Wertes	Qualitätsindikator
Auswertungsjahr	2027
Erfassungsjahr	2026
Berichtszeitraum	Q1/2026 – Q4/2026
Datenquelle	Patientenbefragung
Bezug zum Verfahren	DeQS
Berechnungsart	Patientenbefragung – Risikoadjustierter QI
Referenzbereich 2026	$\geq x$ (Mittelwert)
Referenzbereich 2025	-
Erläuterung zum Referenzbereich 2026	-
Erläuterung zum Stellungs- verfahren 2026	Die Details zum Stellungenverfahren werden noch im Rahmen der regionalen Erprobung (entsprechend § 20 Teil 2, Verfahren 16 (QS ambulante Psychotherapie) DeQS-RL) festgelegt. Dabei ist der hier vorgesehene zweijährige Erfassungszeitraum zu beachten.
Methode der Risikoadjustierung	Logistische Regression
Erläuterung der Risikoadjustierung	Mögliche Faktoren sind: ICD-Diagnosen gemäß ICD_AmbPT, Wie viele Menschen stehen Ihnen so nahe, dass Sie sich auf sie verlassen können, wenn Sie ernste persönliche Probleme haben? (OSSS1), Wie viel Anteilnahme und Interesse zeigen andere Menschen an dem, was Sie tun? (OSSS2), Wie einfach ist es für Sie, praktische Hilfe von Nachbarn zu erhalten, wenn Sie diese benötigen? (OSSS3), Bitte denken Sie an die Probleme, wegen denen Sie die Therapie gemacht haben. Wie lange vor der Therapie haben die Probleme Sie belastet? (PAT-CHRONIZITAET), Wie sind Sie mit Ihren psychischen Beschwerden vor Beginn der Psychotherapie zurechtgekommen? (PATBELVOR)
Rechenregeln	Merkmal M1_432508 Verbesserung der Symptomatik M2_432508

	Verbesserung der sozialen Teilhabe und Alltagsfunktion	
Erläuterung der Rechenregel	<p>Die verwendeten Funktionen dienen zur korrekten Interpretation der mittleren Antwortkategorie („unverändert“). Es ist der Einbezug der patientenindividuellen Erkrankungsschwere vor Beginn der Psychotherapie für eine angemessene Skalierung der Antwortkategorien notwendig. Für Patientinnen und Patienten, die vor Beginn der Psychotherapie schwerer psychisch erkrankt waren und keine Veränderung ihrer Symptome, sozialen Teilhabe und Alltagsfunktion durch die Psychotherapie erfahren haben, spiegelt die mittlere Antwortkategorie eine schlechte Qualität wider. Für Patientinnen und Patienten, die vor Beginn der Psychotherapie leichter psychisch erkrankt waren und keine Veränderung ihrer Symptome, sozialen Teilhabe und Alltagsfunktion erfahren haben, spiegelt die mittlere Antwortkategorie eine mittelmäßige Qualität wider.</p> <p>Für die Qualitätsindikatoren der Patientenbefragung werden für alle Merkmale eines Indikators die jeweils gleiche Grundgesamtheit zugrunde gelegt. Daher wird bei der Beschreibung der Merkmale die Grundgesamtheit des QIs definiert. Bei der Berechnung der Indikatoren werden Einschränkungen der Grundgesamtheit, die sich durch fehlende Werte ergeben (z. B. wegen Item Non-Response oder systematischen Ausschluss von Teilkollektiven in Merkmalen) berücksichtigt und nur gültige Werte einbezogen.</p>	
Merkmale Kennzahlen	M1	
	Art des Wertes	Merkmal
	ID	M1_432508
	Bezug zu QS-Ergebnissen	432508
	Bezug zum Verfahren	DeQS
	Bezeichnung	Verbesserung der Symptomatik
	Formel	Merkmal (fn_PatZustand_bedingt)
	Anzahl Kategorien pro Item	5
	Grundgesamtheit des QI	STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5
		M2
Art des Wertes		Merkmal
ID		M2_432508
Bezug zu QS-Ergebnissen		432508
Bezug zum Verfahren		DeQS
Bezeichnung		Verbesserung der sozialen Teilhabe und Alltagsfunktion

	Formel	Merkmal (fn_PatVeraendBeziehung_bedingt, fn_PatVeraendFreizeit_bedingt, fn_PatVeraendArbeit_bedingt, fn_PatVeraendAlltag_bedingt, fn_PatVeraendWohlbef_bedingt, fn_PatVeraendSelbstwert_bedingt, fn_PatVeraendVergang_bedingt)
	Anzahl Kategorien pro Item	5
	Grundgesamtheit des QI	STATUS_FRAGEBOGEN %==% 5
Verwendete Funktionen	fn_PatVeraendAlltag_bedingt fn_PatVeraendArbeit_bedingt fn_PatVeraendBeziehung_bedingt fn_PatVeraendFreizeit_bedingt fn_PatVeraendSelbstwert_bedingt fn_PatVeraendVergang_bedingt fn_PatVeraendWohlbef_bedingt fn_PatZustand_bedingt	
Vergleichbarkeit mit Vorjahresergebnissen		

432514: Umfassende/s diagnostische/s Gespräch/e

Qualitätsziel

In möglichst allen Fällen soll in der Anfangsphase der Behandlung eine umfassende Klärung der Problematik erfolgen, um zum einen Diagnosen stellen zu können, zum anderen, um patientenindividuelle Therapieziele und das weitere Vorgehen abzuschätzen und, sofern erforderlich, einen Ausgangspunkt für weitere diagnostische Messungen zu identifizieren.

Hintergrund

Eine umfassende Diagnostik zu Beginn einer psychotherapeutischen Behandlung ist Voraussetzung für eine Behandlungsplanung sowie das Formulieren von Behandlungszielen. Sie ist somit unmittelbar von Bedeutung für die Patientinnen und Patienten und folglich ein patientenrelevantes Ziel.

Damit psychotherapeutische Leistungserbringer Diagnosen stellen, Therapieziele sowie das weitere Vorgehen abschätzen und ggf. einen Anfangspunkt für weitere diagnostische Messungen setzen können, soll in der Anfangsphase der psychotherapeutischen Behandlung mit den Patientinnen und Patienten eine angemessene Diagnostik und umfassende Klärung der Problematik erfolgen (Lincoln et al. 2019). In diesem Rahmen sollen behandlungsrelevante Aspekte wie die Symptomatik (APA 2017, DGBS/DGPPN 2019, DGfS 2018, DGPPN et al. 2015, APA 2010), die ausführliche (biografische) Anamnese (DGfS 2018, DGPPN 2019, Riemann et al. 2017, DGPPN et al. 2015, APA 2017, DGBS/DGPPN 2019, APA 2010), psychische (DGBS/DGPPN 2019, DGfS 2018, DGPM/DGKJP 2018, NICE 2019, DGPPN et al. 2015, Riemann et al. 2017, APA 2017, APA 2010) und somatische (DGBS/DGPPN 2019, DGPM/DGKJP 2018, DGPPN 2019, NICE 2019, Riemann et al. 2017, DGPPN et al. 2015, APA 2010) Komorbiditäten, die Medikamentenanamnese (DGBS/DGPPN 2019, DGPPN 2019, Riemann et al. 2017, DGPPN et al. 2015, APA 2017, APA 2010), die Behandlungsgeschichte (APA Work Group on Psychiatric Evaluation 2016, DGPPN et al. 2015, DGPPN 2019, APA 2010) und die funktionale Einschränkung (APA Work Group on Psychiatric Evaluation 2016, DGBS/DGPPN 2019, APA 2010) erfasst werden. Eine weitere Leitlinie empfiehlt zur Diagnostik die Erhebung der Lebensqualität (APA 2017). Des Weiteren soll im diagnostischen Gespräch die Abklärung eines ggf. vorliegenden Substanzmissbrauchs (DGBS/DGPPN 2019, DGPPN et al. 2015, DGPPN 2019, Riemann et al. 2017, APA 2010) sowie einer ggf. vorliegenden Suizidalität (DGKJP et al. 2017, APA 2010) erfolgen. Eine Leitlinie empfiehlt, im Rahmen der Therapieplanung die Therapieadhärenz und das Kooperationsverhalten der Patientin bzw. des Patienten abzuklären (APA 2010).

Studien zufolge sollten ebenso die Erfolgserwartung, der Copingstil und Prädiktorvariablen der Patientin bzw. des Patienten in der initialen Behandlungsphase erhoben werden, um ein adäquates Behandlungsverfahren zu wählen bzw. ein besseres Outcome zu erzielen oder einen vorzeitigen Therapieabbruch möglichst zu vermeiden (Beutler et al. 2018, Constantino et al. 2018, Dewar et al. 2020, Schawohl und Odenwald 2018).

Das IQTIG führte zudem Fokusgruppengespräche mit Patientinnen und Patienten durch, in denen berichtet wurde, dass zu Beginn ihre Patientenhistorie besprochen würde, dass diagnostische Gespräche eine hohe Relevanz hätten und vorrangig vor dem Einsatz von Fragebögen seien. Es wurde durch die Teilnehmenden der Fokusgruppen herausgestellt, dass der Diagnostik zu Beginn der Behandlung ein großer Stellenwert zukäme und dass sie sowohl einheitliche wie verfahrensspezifische Anteile habe. Zur Diagnostik gehöre unter anderem die Erhebung der Symptomatik sowie Aspekte der Lebensqualität und Funktionalität, die (biografische) Anamnese, die Medikamentenanamnese, psychische und somatische Komorbiditäten und die Behandlungsgeschichte. Aus den Fokusgruppen ergaben sich Hinweise, dass Patientinnen und Patienten Erfahrung mit unzureichender oder fehlerhafter Diagnostik gemacht hätten. Zudem sei die Diagnostik häufig nicht individuell genug. Umfassende diagnostische Gespräche scheinen nicht von allen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten durchgeführt zu werden. Es gibt Hinweise auf bedeutende verfahrensspezifische Unterschiede bezüglich der Umsetzung und Gestaltung der Diagnostik.

Eigenschaften und Berechnung

ID	432514
Bezeichnung	Umfassende/s diagnostische/s Gespräch/e
Indikatortyp	Prozessindikator
Art des Wertes	Qualitätsindikator
Auswertungsjahr	2027
Erfassungsjahr	2026
Berichtszeitraum	Q1/2026 - Q4/2026
Datenquelle	QS-Daten
Bezug zum Verfahren	DeQS
Berechnungsart	
Referenzbereich 2026	≥ 95,00 %
Referenzbereich 2025	-
Erläuterung zum Referenzbereich 2026	-
Erläuterung zum Stellungnahmeverfahren 2026	Die Details zum Stellungnahmeverfahren werden noch im Rahmen der regionalen Erprobung (entsprechend § 20 Teil 2, Verfahren 16 (QS ambulante Psychotherapie) DeQS-RL) festgelegt. Dabei ist der hier vorgesehene zweijährige Erfassungszeitraum zu beachten.
Methode der Risikoadjustierung	
Erläuterung der Risikoadjustierung	
Rechenregeln	<p>Zähler</p> <p>Anzahl an Fällen in der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung, in denen in der Anfangsphase der Behandlung ein umfassendes diagnostisches Gespräch zu allen aufgeführten behandlungsrelevanten Aspekten mit der Patientin / dem Patienten geführt wurde</p> <p>Nenner</p> <p>Anzahl an Fällen, für die eine Psychotherapie gemäß Psychotherapie-Richtlinie als Kurzzeit- oder Langzeittherapie im Einzelsetting durch eine Psychologische Psychotherapeutin / einen Psychologischen Psychotherapeuten oder eine ärztliche Psychotherapeutin / einen ärztlichen Psychotherapeuten abgerechnet wurde (Grundgesamtheit des QS-Verfahrens)</p>
Erläuterung der Rechenregel	Die exakte Syntax wird ermittelt, wenn die Daten vorliegen.
Teildatensatzbezug	
Zähler (Formel)	
Nenner (Formel)	

Verwendete Funktionen	
Verwendete Listen	
Darstellung	-
Grafik	-
Vergleichbarkeit mit Vorjahresergebnissen	

Gruppe: Patientenindividuelle Anwendung und Auswertung von standardisierten Instrumenten

Bezeichnung Gruppe	Patientenindividuelle Anwendung und Auswertung von standardisierten Instrumenten
Qualitätsziel	Im Rahmen der Diagnostik in der Anfangsphase und/oder im Therapieverlauf sollen in möglichst vielen Fällen dem Behandlungsfall angemessene, psychodiagnostische Testverfahren und/oder ein standardisiertes/strukturiertes klinisches Interview durchgeführt und ausgewertet werden.

Hintergrund

Patientenindividuelle Anwendung und Auswertung von standardisierten diagnostischen Instrumenten

Eine umfassende Diagnostik zu Beginn einer psychotherapeutischen Behandlung, die durch den Einsatz quantitativer Messverfahren ergänzt wird, ist Voraussetzung für eine Behandlungsplanung und das Formulieren von Behandlungszielen. Sie ist somit unmittelbar von Bedeutung für die Patientinnen und Patienten und folglich ein patientenrelevantes Ziel.

Zur Diagnostik empfehlen Leitlinien die Anwendung quantitativer Messverfahren (APA 2017) und störungsspezifischer (Amann et al. 2016, DGBS/DGPPN 2019, DGPPN et al. 2015, NICE 2011) und validierter (Amann et al. 2016, DGBS/DGPPN 2019, NICE 2011) Instrumente. Zudem empfehlen die Leitlinien den Einsatz von Screeninginstrumenten zur diagnostischen Ergänzung bzw. im Vorfeld der Diagnostik (DGBS/DGPPN 2019, APA 2010). Eine Leitlinie empfiehlt die Anwendung spezifischer Testverfahren zur Aufdeckung allgemeiner medizinischer Ursachen der Symptomatik (APA 2010).

Neben den Leitlinienempfehlungen gab auch die Metaanalyse von Beard und Delgadillo (2019) Hinweise darauf, dass bei der Diagnostik in einer ambulanten Psychotherapie die frühzeitige Messung, ob die Patientinnen und Patienten auf die Behandlung ansprechen, bedeutsam ist und einen Einfluss auf den Erfolg der Psychotherapie haben kann. Zudem gab die Studie von Schawohl und Odenwald (2018) Hinweise darauf, dass ein riskanter Alkoholkonsum zu Therapiebeginn ein Risikofaktor für einen vorzeitigen Therapieabbruch sein kann.

Das IQTIG führte zudem Fokusgruppengespräche mit Patientinnen und Patienten durch, in denen Patientinnen und Patienten berichteten, dass im Rahmen der Diagnostik Fragebögen und Tests (u. a. Erfassung sozialer Aspekte, Funktionalität) angewandt würden. Es stellte sich dahingehend ein uneinheitliches Bild dar und es deuteten sich verfahrensspezifische Unterschiede an. Patientinnen und Patienten sprachen sich mehrheitlich für die Eingangsdiagnostik mit Messinstrumenten aus. Es wurde von der Anwendung diagnostischer Testverfahren abhängig vom individuellen Behandlungsfall berich-

tet. Zudem ergaben sich Hinweise, dass Testverfahren zur Diagnostik hinsichtlich Art und Umfang verfahrensspezifisch sehr unterschiedlich angewandt würden und kein einheitlicher Standard in der psychotherapeutischen Versorgung seien.

Hochrechnungen auf Basis von eigenen Analysen von Abrechnungsdaten aus dem Jahr 2016 ergaben, dass bei nur ca. 15 % der Patientinnen und Patienten im Rahmen der psychotherapeutischen Behandlung der Einsatz von Messinstrumenten abgerechnet wird. Im Kontext der Abrechnung von probatorischen Sitzungen sind es nur ca. 7 %.

Patientenindividuelle Anwendung und Auswertung von standardisierten Instrumenten im Therapieverlauf

Das Überprüfen des Therapiefortschritts zielt unmittelbar auf die Wirksamkeit der Versorgung sowie die Ausrichtung der Versorgungsgestaltung an den Patientinnen und Patienten und ist somit ein patientenrelevantes Ziel.

Leitlinien empfehlen die Anwendung und Auswertung von Testverfahren im Verlauf zur Reflexion der Effektivität der Therapie (NICE 2009) sowie die regelmäßige Prüfung der Wirkung einer Behandlung durch entsprechende Skalen (Bandelow et al. 2014) bzw. validierte Messinstrumente (NICE 2011). Des Weiteren wird die Anwendung von Instrumenten der Fremd- oder Selbsteinschätzung zur initialen Diagnostik und Verlaufsdagnostik sowie zur Erhebung der Symptomatik, Therapieadhärenz und Funktionalität im Therapieverlauf empfohlen (APA 2010, DGPPN 2019).

Zudem zeigte die Metaanalyse von Lambert et al. (2018), dass etwa zwei Drittel der dort inkludierten Studien ein besseres Outcome erzielten, wenn ein Routine Outcome Messungssystem verwendet wurde. Das regelmäßige Feedback zu den Therapiefortschritten reduzierte Verschlechterungen und verbesserte insbesondere bei Patientinnen und Patienten, bei denen ein schlechteres Outcome vorhergesagt wurde, das klinische Ergebnis.

Das IQTIG führte zudem Fokusgruppengespräche mit Patientinnen und Patienten durch, woraus sich Hinweise darauf ergaben, dass Patientinnen und Patienten die Anwendung von Testverfahren im Therapieverlauf als hilfreich empfänden, um den Behandlungsfortschritt einschätzen zu können. Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten würden Testverfahren im Therapieverlauf ausschließlich patientenindividuell anwenden. Die Anwendung wurde teilweise als hilfreich erachtet. Es gab Hinweise aus Fokusgruppen, dass es in der ambulanten Psychotherapie nicht regelmäßig zur Anwendung von Testverfahren im Therapieverlauf komme.

Hochrechnungen auf Basis eigener Analysen von Abrechnungsdaten aus dem Jahr 2016 [4] ergaben jedoch, dass bei nur ca. 15 % der Patientinnen und Patienten im Verlauf der psychotherapeutischen Behandlung der Einsatz von Messinstrumenten abgerechnet wird.

[4] Eigene Hochrechnungen der Sozialdaten einer kooperierenden Krankenkasse.

432515: Patientenindividuelle Anwendung und Auswertung von standardisierten diagnostischen Instrumenten

Eigenschaften und Berechnung

ID	432515
Bezeichnung	Patientenindividuelle Anwendung und Auswertung von standardisierten diagnostischen Instrumenten
Indikatortyp	Prozessindikator
Art des Wertes	Qualitätsindikator
Auswertungsjahr	2027
Erfassungsjahr	2026
Berichtszeitraum	Q1/2026 - Q4/2026
Datenquelle	QS-Daten
Bezug zum Verfahren	DeQS
Berechnungsart	
Referenzbereich 2026	≥ 90,00 %
Referenzbereich 2025	-
Erläuterung zum Referenzbereich 2026	-
Erläuterung zum Stellungnahmeverfahren 2026	Die Details zum Stellungnahmeverfahren werden noch im Rahmen der regionalen Erprobung (entsprechend § 20 Teil 2, Verfahren 16 (QS ambulante Psychotherapie) DeQS-RL) festgelegt. Dabei ist der hier vorgesehene zweijährige Erfassungszeitraum zu beachten.
Methode der Risikoadjustierung	
Erläuterung der Risikoadjustierung	
Rechenregeln	<p>Zähler</p> <p>Anzahl an Fällen in der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung, in denen in der Anfangsphase der Behandlung, im Rahmen der Diagnostik, mindestens ein dem Behandlungsfall angemessenes, psychodiagnostisches Testverfahren und/oder standardisiertes/strukturiertes klinisches Interview durchgeführt und dokumentiert wurde</p> <p>Nenner</p> <p>Anzahl an Fällen, in denen eine tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie oder eine Verhaltenstherapie oder eine Systemische Therapie gemäß Psychotherapie-Richtlinie als Kurzzeit- oder Langzeittherapie im Einzelsetting durch eine Psychologische Psychotherapeutin / einen</p>

	Psychologischen Psychotherapeuten oder eine ärztliche Psychotherapeutin / einen ärztlichen Psychotherapeuten abgerechnet wurde (GOP 35401, 35402, 35405, 35421, 35422, 35425, 35431, 35432, 35435)
Erläuterung der Rechenregel	Die exakte Syntax wird ermittelt, wenn die Daten vorliegen.
Teildatensatzbezug	
Zähler (Formel)	
Nenner (Formel)	
Verwendete Funktionen	
Verwendete Listen	
Darstellung	-
Grafik	-
Vergleichbarkeit mit Vorjahresergebnissen	

432518: Patientenindividuelle Anwendung und Auswertung von standardisier- ten Instrumenten im Therapieverlauf

Eigenschaften und Berechnung

ID	432518
Bezeichnung	Patientenindividuelle Anwendung und Auswertung von standardisier- ten Instrumenten im Therapieverlauf
Indikatortyp	Prozessindikator
Art des Wertes	Qualitätsindikator
Auswertungsjahr	2027
Erfassungsjahr	2026
Berichtszeitraum	Q1/2026 - Q4/2026
Datenquelle	QS-Daten
Bezug zum Verfahren	DeQS
Berechnungsart	
Referenzbereich 2026	≥ 90,00 %
Referenzbereich 2025	-
Erläuterung zum Referenzbereich 2026	-
Erläuterung zum Stellungnahme- verfahren 2026	Die Details zum Stellungnahmeverfahren werden noch im Rahmen der regionalen Erprobung (entsprechend § 20 Teil 2, Verfahren 16 (QS ambulante Psychotherapie) DeQS-RL) festgelegt. Dabei ist der hier vorge- sehene zweijährige Erfassungszeitraum zu beachten.
Methode der Risikoadjustierung	
Erläuterung der Risikoadjustie- rung	
Rechenregeln	<p>Zähler</p> <p>Anzahl an Fällen in der ambulanten psychotherapeutischen Versor- gung, in denen im Therapieverlauf mindestens ein dem Behandlun- gsfall angemessenes, psychodiagnostisches Testverfahren und/oder standardisiertes/strukturiertes klinisches Interview durchgeführt und dokumentiert wurde</p> <p>Nenner</p> <p>Anzahl an Fällen, für die eine tiefenpsychologisch fundierte Psycho- therapie oder eine Verhaltenstherapie oder eine Systemische Therapie gemäß Psychotherapie-Richtlinie als Kurzzeit- oder Langzeittherapie im Einzelsetting durch eine Psychologische Psychotherapeutin / einen</p>

	Psychologischen Psychotherapeuten oder eine ärztliche Psychotherapeutin / einen ärztlichen Psychotherapeuten abgerechnet wurde (GOP 35401, 35402, 35405, 35421, 35422, 35425, 35431, 35432, 35435)
Erläuterung der Rechenregel	Die exakte Syntax wird ermittelt, wenn die Daten vorliegen.
Teildatensatzbezug	
Zähler (Formel)	
Nenner (Formel)	
Verwendete Funktionen	
Verwendete Listen	
Darstellung	-
Grafik	-
Vergleichbarkeit mit Vorjahresergebnissen	

Gruppe: Patientenindividuelle Therapieziele

Bezeichnung Gruppe	Patientenindividuelle Therapieziele
Qualitätsziel	<p>In der Anfangsphase der Behandlung sollen in möglichst allen Fällen patientenindividuelle Therapieziele vereinbart werden, um so die Ergebnisorientierung zu unterstützen.</p> <p>Im Therapieverlauf soll in möglichst allen Fällen der Therapiefortschritt überprüft werden, um die Behandlungsplanung und die Therapiegestaltung, sofern erforderlich, anpassen zu können.</p> <p>Abschließend soll im Therapieverlauf in möglichst allen Fällen geprüft und dokumentiert werden, ob die für die individuelle Behandlung relevanten Aspekte sowie die patientenindividuellen Therapieziele in einem Umfang erreicht sind, der es angemessen erscheinen lässt, die Beendigung der Therapie einzuleiten.</p>

Hintergrund

Formulierung von patientenindividuellen Therapiezielen

Das Formulieren von patientenindividuellen Therapiezielen fokussiert unmittelbar auf die Ausrichtung der Versorgungsgestaltung an den Patientinnen und Patienten und ist somit ein patientenrelevantes Ziel.

In der Anfangsphase der Behandlung sollen Therapieziele formuliert werden, die als integraler Bestandteil der Psychotherapie und des Behandlungserfolgs empfohlen werden (DGBS/DGPPN 2019). Eine Leitlinie empfiehlt, im Nachgang der Diagnostik Therapieziele zu identifizieren (NICE 2013). Die Vereinbarung der Therapieziele soll individuell und konkret (Bandelow et al. 2014, DGBS/DGPPN 2019, DGPM/DGKJP 2018) sowie partizipativ (DGBS/DGPPN 2019, DGPM/DGKJP 2018) erfolgen. Zudem empfiehlt eine Leitlinie, im Rahmen der Therapieplanung darauf abzielen, dass Patientinnen und Patienten sich spezifische Ziele entsprechend ihrer funktionalen Beeinträchtigung und Symptomschwere setzen sollen (APA 2010).

Für diesen Indikator wurden im Rahmen der systematischen Recherche keine Studien identifiziert.

Das IQTIG führte zudem Fokusgruppengespräche mit Patientinnen und Patienten durch, woraus sich eine sehr hohe Relevanz für Patientinnen und Patienten hinsichtlich des Erarbeitens und Festlegens von Therapiezielen ergab. Individuelle Therapieziele würden als hilfreich empfunden. Unterschiede ergaben sich nicht nur aus den patientenindividuellen Bedürfnissen, sondern auch aus den Therapieverfahren. Auch Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten betonten eine sehr hohe Relevanz für Patientinnen und Patienten hinsichtlich des Erarbeitens und Festlegens von Therapiezielen. Dabei seien aus Sicht der Behandelnden die patientenindividuellen Bedürfnisse und Besonderheiten des angewandten Therapieverfahrens ebenfalls zu beachten. Patientinnen und Patienten berichteten, dass

im Rahmen ihrer psychotherapeutischen Behandlung keine Therapieziele formuliert und dies als nachteilig für die Behandlung empfunden worden sei. Es ergaben sich aus den Fokusgruppen Hinweise, dass der Vorgang der Therapiezielformulierung bzw. -festlegung verfahrensspezifisch sehr unterschiedlich umgesetzt werde.

Reflexion des Therapieverlaufs

Das Überprüfen des Therapiefortschritts zielt unmittelbar auf die Wirksamkeit der Versorgung sowie die Ausrichtung der Versorgungsgestaltung an den Patientinnen und Patienten und ist somit ein patientenrelevantes Ziel.

Eine Leitlinie empfiehlt, die Wirkung der Behandlung regelmäßig zu prüfen (Bandelow et al. 2014). Leitlinien empfehlen, die Zielerreichung im Therapieverlauf zu beobachten und Therapieziele ggf. anzupassen (DGBS/DGPPN 2019, APA 2010, DGPPN et al. 2015). Eine Leitlinie empfiehlt, im Therapieverlauf das Ansprechen auf die Therapie anhand der Symptomatik zu prüfen sowie die Therapieadhärenz und Funktionalität zu erheben (APA 2010). Eine weitere Leitlinie empfiehlt, psychische und somatische Komorbiditäten im Therapieverlauf zu beobachten (DGBS/DGPPN 2019).

Zudem zeigte die Metaanalyse von Lambert et al. (2018), dass etwa zwei Drittel der dort inkludierten Studien ein besseres Outcome erzielten, wenn ein Routine Outcome Messungssystem verwendet wurde. Das regelmäßige Feedback zu den Therapiefortschritten reduzierte Verschlechterungen und verbesserte insbesondere bei Patientinnen und Patienten, bei denen ein schlechteres Outcome vorhergesagt wurde, das klinische Ergebnis.

Das IQTIG führte zudem Fokusgruppengespräche mit Patientinnen und Patienten durch, woraus sich Hinweise darauf ergaben, dass eine Reflexion des Therapieverlaufs durch die Psychotherapeutin bzw. den Psychotherapeuten von der Patientin bzw. dem Patienten als hilfreich wahrgenommen werde. Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten beschrieben eine Reflexion des Therapieverlaufs als wichtig für die Behandlung, betonten aber auch die verfahrensspezifischen Besonderheiten bei der Umsetzung und die Notwendigkeit des patientenindividuellen Vorgehens. Es gibt Hinweise, dass ein Reflektieren des Behandlungsverlaufs nicht regelhaft stattfindet.

Reflexion des Therapieverlaufs hinsichtlich der Einleitung der Abschlussphase der Therapie

Das Überprüfen des Therapiefortschritts zielt unmittelbar auf die Wirksamkeit der Versorgung sowie die Ausrichtung der Versorgungsgestaltung an den Patientinnen und Patienten und ist somit ein patientenrelevantes Ziel.

Die Beendigung einer psychotherapeutischen Behandlung stellt eine wichtige Phase im Therapieprozess dar, die anhand der für die Behandlung relevanten Aspekte sowie des Umfangs der erreichten

Therapie(teil)ziele eingeleitet werden sollte. Eine Leitlinie empfiehlt, die Dauer psychotherapeutischer Behandlungen am aktuellen Zustand und den Bedürfnissen der Betroffenen sowie den Zielen der Behandlung zu orientieren (DGBS/DGPPN 2019). Eine weitere Leitlinie empfiehlt, das Thema der Therapiebeendigung im Vorfeld der finalen Phase der Therapie zu besprechen, wobei dieser Prozess zwischen den Therapieverfahren variieren kann (APA 2010). In der Abschlussphase der Therapie sollten das Ergebnis der für die Behandlung relevanten Aspekte und das Erreichen der individuellen Therapieziele erhoben werden. Leitlinien empfehlen hierfür die Reflexion des Therapieverlaufs (Bandelow et al. 2014, DGBS/DGPPN 2019, DGPPN et al. 2015, APA 2010).

Zudem zeigte die Metaanalyse von Lambert et al. (2018), dass etwa zwei Drittel der dort inkludierten Studien ein besseres Outcome erzielten, wenn ein Routine Outcome Messungssystem verwendet wurde. Das regelmäßige Feedback zu den Therapiefortschritten reduzierte Verschlechterungen und verbesserte insbesondere bei Patientinnen und Patienten, bei denen ein schlechteres Outcome vorhergesagt wurde, das klinische Ergebnis.

Das IQTIG führte zudem Fokusgruppengespräche mit Patientinnen und Patienten durch, woraus sich Hinweise darauf ergaben, dass bei Patientinnen und Patienten eine Reflexion des Therapieverlaufs durch die Psychotherapeutin bzw. den Psychotherapeuten stattgefunden habe. Es wurde von Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten berichtet, dass sie eine Reflexion des Therapieverlaufs vornehmen, teilweise unter Einbezug der Patientin bzw. des Patienten. Es gibt Hinweise, dass dieses Vorgehen vom angewandten Therapieverfahren abhängig sei. Der Vorgang der Reflexion des Therapieverlaufs hinsichtlich der Abschlussphase scheint verfahrensspezifisch unterschiedlich umgesetzt zu werden und kein einheitlicher Standard in der psychotherapeutischen Praxis zu sein.

432516: Formulierung von patientenindividuellen Therapiezielen

Eigenschaften und Berechnung

ID	432516
Bezeichnung	Formulierung von patientenindividuellen Therapiezielen
Indikatortyp	Prozessindikator
Art des Wertes	Qualitätsindikator
Auswertungsjahr	2027
Erfassungsjahr	2026
Berichtszeitraum	Q1/2026 - Q4/2026
Datenquelle	QS-Daten
Bezug zum Verfahren	DeQS
Berechnungsart	
Referenzbereich 2026	≥ 95,00 %
Referenzbereich 2025	-
Erläuterung zum Referenzbereich 2026	-
Erläuterung zum Stellungnahmeverfahren 2026	Die Details zum Stellungnahmeverfahren werden noch im Rahmen der regionalen Erprobung (entsprechend § 20 Teil 2, Verfahren 16 (QS ambulante Psychotherapie) DeQS-RL) festgelegt. Dabei ist der hier vorgesehene zweijährige Erfassungszeitraum zu beachten.
Methode der Risikoadjustierung	
Erläuterung der Risikoadjustierung	
Rechenregeln	<p>Zähler</p> <p>Anzahl an Fällen in der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung, in denen in der Anfangsphase der Behandlung patientenindividuelle Therapieziele vereinbart und dokumentiert wurden</p> <p>Nenner</p> <p>Anzahl an Fällen, für die eine Psychotherapie gemäß Psychotherapie-Richtlinie als Kurzzeit- oder Langzeittherapie im Einzelsetting durch eine Psychologische Psychotherapeutin / einen Psychologischen Psychotherapeuten oder eine ärztliche Psychotherapeutin / einen ärztlichen Psychotherapeuten abgerechnet wurde (Grundgesamtheit des QS-Verfahrens)</p>
Erläuterung der Rechenregel	Die exakte Syntax wird ermittelt, wenn die Daten vorliegen.
Teildatensatzbezug	
Zähler (Formel)	

Nenner (Formel)	
Verwendete Funktionen	
Verwendete Listen	
Darstellung	-
Grafik	-
Vergleichbarkeit mit Vorjahresergebnissen	

432517: Reflexion des Therapieverlaufs

Eigenschaften und Berechnung

ID	432517
Bezeichnung	Reflexion des Therapieverlaufs
Indikatortyp	Prozessindikator
Art des Wertes	Qualitätsindikator
Auswertungsjahr	2027
Erfassungsjahr	2026
Berichtszeitraum	Q1/2026 - Q4/2026
Datenquelle	QS-Daten
Bezug zum Verfahren	DeQS
Berechnungsart	
Referenzbereich 2026	≥ 95,00 %
Referenzbereich 2025	-
Erläuterung zum Referenzbereich 2026	-
Erläuterung zum Stellungnahmeverfahren 2026	Die Details zum Stellungnahmeverfahren werden noch im Rahmen der regionalen Erprobung (entsprechend § 20 Teil 2, Verfahren 16 (QS ambulante Psychotherapie) DeQS-RL) festgelegt. Dabei ist der hier vorgesehene zweijährige Erfassungszeitraum zu beachten.
Methode der Risikoadjustierung	
Erläuterung der Risikoadjustierung	
Rechenregeln	<p>Zähler</p> <p>Anzahl an Fällen in der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung, in denen im Therapieverlauf die für die individuelle Behandlung relevanten Aspekte und das Erreichen der patientenindividuellen Therapieziele überprüft wurden</p> <p>Nenner</p> <p>Anzahl an Fällen, für die eine Psychotherapie gemäß Psychotherapie-Richtlinie als Kurzzeit- oder Langzeittherapie im Einzelsetting durch eine Psychologische Psychotherapeutin / einen Psychologischen Psychotherapeuten oder eine ärztliche Psychotherapeutin / einen ärztlichen Psychotherapeuten abgerechnet wurde (Grundgesamtheit des QS-Verfahrens)</p>
Erläuterung der Rechenregel	Die exakte Syntax wird ermittelt, wenn die Daten vorliegen.
Teildatensatzbezug	

Zähler (Formel)	
Nenner (Formel)	
Verwendete Funktionen	
Verwendete Listen	
Darstellung	-
Grafik	-
Vergleichbarkeit mit Vorjahresergebnissen	

432520: Reflexion des Therapieverlaufs hinsichtlich der Einleitung der Abschlussphase der Therapie

Eigenschaften und Berechnung

ID	432520
Bezeichnung	Reflexion des Therapieverlaufs hinsichtlich der Einleitung der Abschlussphase der Therapie
Indikatortyp	Prozessindikator
Art des Wertes	Qualitätsindikator
Auswertungsjahr	2027
Erfassungsjahr	2026
Berichtszeitraum	Q1/2026 - Q4/2026
Datenquelle	QS-Daten
Bezug zum Verfahren	DeQS
Berechnungsart	
Referenzbereich 2026	≥ 95,00 %
Referenzbereich 2025	-
Erläuterung zum Referenzbereich 2026	-
Erläuterung zum Stellungnahmeverfahren 2026	Die Details zum Stellungnahmeverfahren werden noch im Rahmen der regionalen Erprobung (entsprechend § 20 Teil 2, Verfahren 16 (QS ambulante Psychotherapie) DeQS-RL) festgelegt. Dabei ist der hier vorgesehene zweijährige Erfassungszeitraum zu beachten.
Methode der Risikoadjustierung	
Erläuterung der Risikoadjustierung	
Rechenregeln	<p>Zähler</p> <p>Anzahl an Fällen in der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung, in denen im Therapieverlauf die für die individuelle Behandlung relevanten Aspekte und das Erreichen der patientenindividuellen Therapieziele überprüft wurden</p> <p>Nenner</p> <p>Anzahl an Fällen, für die eine Psychotherapie gemäß Psychotherapie-Richtlinie als Kurzzeit- oder Langzeittherapie im Einzelsetting durch eine Psychologische Psychotherapeutin / einen Psychologischen Psychotherapeuten oder eine ärztliche Psychotherapeutin / einen ärztlichen Psychotherapeuten abgerechnet wurde (Grundgesamtheit des QS-Verfahrens)</p>
Erläuterung der Rechenregel	Die exakte Syntax wird ermittelt, wenn die Daten vorliegen.

Teildatensatzbezug	
Zähler (Formel)	
Nenner (Formel)	
Verwendete Funktionen	
Verwendete Listen	
Darstellung	-
Grafik	-
Vergleichbarkeit mit Vorjahreser- gebnissen	

432519: Patientenindividuelle Absprachen und Kommunikation mit an der Behandlung Beteiligten

Qualitätsziel

In möglichst allen Fällen soll zum Zwecke der Behandlungsplanung und -koordination ein Austausch mit anderen an der Behandlung der Patientin / des Patienten Beteiligten stattfinden.

Hintergrund

Patientenindividuelle Absprachen und Kommunikation mit anderen an der Behandlung der Patientin / des Patienten Beteiligten zielt unmittelbar auf die Koordination und Kontinuität der Versorgung und ist somit ein patientenrelevantes Ziel.

Im Rahmen der Kooperation empfehlen Leitlinien eine sektorenübergreifende Zusammenarbeit zwischen den beteiligten Stellen der Versorgung wie z. B. niedergelassenen Therapeutinnen und Therapeuten, Beratungsstellen, Kliniken, Hausärztinnen und Hausärzten (DGPM/DGKJP 2018). Absprachen und Kommunikation sollen patientenindividuell stattfinden und werden auch zur Bestimmung und/oder Abklärung somatischer Parameter empfohlen (DGPM/DGKJP 2018, DGPPN 2019). Eine weitere Leitlinie empfiehlt einen regelmäßigen Austausch der an der Behandlung Beteiligten zum Zwecke der Behandlungsplanung und -synchronisation und des Austauschs relevanter Informationen für Behandlungsentscheidungen (APA 2010).

Zudem liefert die Studie von Kammerer et al. (2019) Hinweise dazu, dass ein stärkerer Austausch zwischen den unterschiedlichen medizinischen Berufsgruppen als ein notwendiger und wünschenswerter Beitrag gesehen wird, um die Versorgung von Menschen mit psychischen Erkrankungen zu verbessern. Die befragten Hausärztinnen und Hausärzte sahen die Notwendigkeit einer verbesserten Kooperation mit und Rückmeldung von Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten.

Das IQTIG führte zudem Fokusgruppengespräche mit Patientinnen und Patienten durch, woraus sich Hinweise darauf ergaben, dass einige Patientinnen und Patienten Absprachen und Kommunikation zwischen der behandelnden Psychotherapeutin bzw. dem behandelnden Psychotherapeuten und der bzw. dem ärztlichen Mitbehandelnden als hilfreich, gut funktionierend und notwendig erachten würden, während andere diese als unzureichend empfinden würden. Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten berichteten davon, dass die Durchführung von Absprachen und Kommunikation mit an der Behandlung Beteiligten vom individuellen Behandlungsfall abhängen würden. Es lässt sich der Hinweis ableiten, dass die Kooperation zwischen Psychotherapeutinnen bzw. Psychotherapeuten und Hausärztinnen bzw. Hausärzten Verbesserungspotenzial zu besitzen scheint, wobei hinsichtlich Absprachen und Kommunikation kein einheitlicher Standard in der psychotherapeutischen Versorgungs-

praxis zu bestehen scheint. Insbesondere bei schweren psychischen Erkrankungen scheint die Kooperation der Psychotherapeutinnen bzw. Psychotherapeuten mit den Hausärztinnen bzw. Hausärzten und Psychiaterinnen bzw. Psychiatern eine hohe Relevanz zu haben.

Eigenschaften und Berechnung

ID	432519
Bezeichnung	Patientenindividuelle Absprachen und Kommunikation mit an der Behandlung Beteiligten
Indikatortyp	Prozessindikator
Art des Wertes	Qualitätsindikator
Auswertungsjahr	2027
Erfassungsjahr	2026
Berichtszeitraum	Q1/2026 - Q4/2026
Datenquelle	QS-Daten
Bezug zum Verfahren	DeQS
Berechnungsart	
Referenzbereich 2026	≥ 95,00 %
Referenzbereich 2025	-
Erläuterung zum Referenzbereich 2026	-
Erläuterung zum Stellungnahmeverfahren 2026	Die Details zum Stellungnahmeverfahren werden noch im Rahmen der regionalen Erprobung (entsprechend § 20 Teil 2, Verfahren 16 (QS ambulante Psychotherapie) DeQS-RL) festgelegt. Dabei ist der hier vorgesehene zweijährige Erfassungszeitraum zu beachten.
Methode der Risikoadjustierung	
Erläuterung der Risikoadjustierung	
Rechenregeln	<p>Zähler</p> <p>Anzahl an Fällen, in denen sich die Psychotherapeutin / der Psychotherapeut zum Zwecke der Behandlungsplanung und -koordination mit anderen an der Behandlung der Patientin / des Patienten Beteiligten ausgetauscht hat</p> <p>Nenner</p> <p>Anzahl an Fällen, in denen andere ärztliche und/oder nicht-ärztliche Leistungserbringer an der Behandlung der Patientin / des Patienten beteiligt waren</p>
Erläuterung der Rechenregel	Die exakte Syntax wird ermittelt, wenn die Daten vorliegen.
Teildatensatzbezug	
Zähler (Formel)	
Nenner (Formel)	
Verwendete Funktionen	

Verwendete Listen	
Darstellung	-
Grafik	-
Vergleichbarkeit mit Vorjahresergebnissen	

432521: Abklärung der Erforderlichkeit von anschließenden therapeutischen Maßnahmen und/oder Maßnahmen zur Absicherung des Behandlungsergebnisses

Qualitätsziel

In der Abschlussphase der Therapie soll in möglichst allen Fällen geprüft werden, ob eine Rezidivprophylaxe oder andere Maßnahmen zur Absicherung des Behandlungsergebnisses erforderlich sind.

Hintergrund

Das Abklären, ob weitere therapeutische Maßnahmen nach Ende der ambulanten Richtlinien-Psychotherapie erforderlich sind, zielt unmittelbar auf die Kontinuität und Angemessenheit der Versorgung sowie auf die Ausrichtung der Versorgungsgestaltung an den Patientinnen und Patienten und ist somit ein patientenrelevantes Ziel.

Um das Behandlungsergebnis nach Ende der Psychotherapie abzusichern, soll vor Abschluss der Therapie mit den Patientinnen und Patienten geprüft werden, ob eine Rezidivprophylaxe oder andere Maßnahmen zur Absicherung des Behandlungsergebnisses erforderlich sind. Dazu empfehlen Leitlinien eine patientenindividuelle Entscheidung über die Einleitung weiterer Maßnahmen (DGPPN et al. 2015, NICE 2014, Jobst et al. 2016, NICE 2013, DGBS/DGPPN 2019, Bandelow et al. 2014, APA 2010, VA/DoD 2016). Im Detail empfiehlt eine Leitlinie für jede Psychotherapie Follow-up-Sitzungen zur Prävention von Rückfällen (Jobst et al. 2016). Zudem empfehlen Leitlinien, patientenindividuell (Patientinnen und Patienten mit hohem Rückfallrisiko) bzw. diagnosespezifisch eine Erhaltungstherapie bzw. Rezidivprophylaxe zur Vermeidung von Rückfällen im Anschluss an die Psychotherapie (NICE 2013, APA 2010, VA/DoD 2016, DGPPN et al. 2015). Weiterhin soll der aktuelle Status therapierelevanter Aspekte, wie die Symptomatik und Komorbiditäten, patientenindividuell in die Entscheidung über eine Erhaltungstherapie einfließen (APA 2010, DGBS/DGPPN 2019). Eine Leitlinie empfiehlt für Patientinnen und Patienten mit chronischer und wiederkehrender Störung (Depression) eine Erhaltungstherapie von unbegrenzter Dauer (APA 2010). Eine andere Leitlinie empfiehlt, die Therapiedauer entsprechend der Krankheits schwere, der Komorbidität und der psychosozialen Rahmenbedingungen individuell zu planen (Bandelow et al. 2014). Eine Leitlinie empfiehlt eine angemessene psychotherapeutische Nachbehandlung (Erhaltungstherapie) zur Stabilisierung des Therapieerfolgs und Senkung des Rückfallrisikos (DGPPN et al. 2015).

Für diesen Indikator wurden im Rahmen der systematischen Recherche keine Studien identifiziert.

Das IQTIG führte zudem Fokusgruppengespräche mit Patientinnen und Patienten durch, woraus sich

Hinweise darauf ergaben, dass die Abklärung bezüglich weiterführender Maßnahmen bzw. einer Rezidivprophylaxe durch die behandelnde Psychotherapeutin bzw. den behandelnden Psychotherapeuten von den Patientinnen und Patienten sehr unterschiedlich erlebt worden sei. Während ein Teil der Teilnehmenden positive Erfahrungen gemacht hätten, habe ein anderer Teil diesen Aspekt der Behandlung als defizitär erlebt.

Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten berichteten von keiner grundsätzlichen Indikation für eine Rezidivprophylaxe, sondern einer Abklärung einer Indikation für eine Rezidivprophylaxe nur in besonderen Fällen. Die Abklärung bezüglich weiterführender Maßnahmen, einer Rezidivprophylaxe oder Verlängerung der Therapie scheint aus der Patientenperspektive verbesserungswürdig zu sein. Sie scheint kein einheitlicher Standard in der psychotherapeutischen Praxis zu sein.

Eigenschaften und Berechnung

ID	432521
Bezeichnung	Abklärung der Erforderlichkeit von anschließenden therapeutischen Maßnahmen und/oder Maßnahmen zur Absicherung des Behandlungsergebnisses
Indikatortyp	Prozessindikator
Art des Wertes	Qualitätsindikator
Auswertungsjahr	2027
Erfassungsjahr	2026
Berichtszeitraum	Q1/2026 - Q4/2026
Datenquelle	QS-Daten
Bezug zum Verfahren	DeQS
Berechnungsart	
Referenzbereich 2026	≥ 95,00 %
Referenzbereich 2025	-
Erläuterung zum Referenzbereich 2026	-
Erläuterung zum Stellungsnahmeverfahren 2026	Die Details zum Stellungsnahmeverfahren werden noch im Rahmen der regionalen Erprobung (entsprechend § 20 Teil 2, Verfahren 16 (QS ambulante Psychotherapie) DeQS-RL) festgelegt. Dabei ist der hier vorgesehene zweijährige Erfassungszeitraum zu beachten.
Methode der Risikoadjustierung	
Erläuterung der Risikoadjustierung	
Rechenregeln	<p>Zähler</p> <p>Anzahl an Fällen, für die in der Abschlussphase der Therapie abgeklärt wurde, ob nach Therapiebeendigung eine Rezidivprophylaxe oder andere Maßnahmen zur Absicherung des Behandlungsergebnisses erforderlich sind</p> <p>Nenner</p> <p>Anzahl an Fällen, in denen die Notwendigkeit anschließender Maßnahmen besteht, um das Behandlungsergebnis abzusichern</p>
Erläuterung der Rechenregel	Die exakte Syntax wird ermittelt, wenn die Daten vorliegen.
Teildatensatzbezug	
Zähler (Formel)	
Nenner (Formel)	
Verwendete Funktionen	

Verwendete Listen	
Darstellung	-
Grafik	-
Vergleichbarkeit mit Vorjahresergebnissen	

432522: Erhebung des Behandlungsergebnisses am Ende der Therapie

Qualitätsziel

In möglichst vielen Fällen soll in der Abschlussphase der Therapie das Ergebnis in den für die individuelle Behandlung relevanten Aspekten und das Erreichen der patientenindividuellen Therapieziele festgestellt werden.

Hintergrund

Eine zentrale Dimension des IQTIG-Rahmenkonzepts für Qualität entsprechend den „Methodischen Grundlagen“ ist – vor dem übergreifenden Leitbild der Patientenzentrierung – die Wirksamkeit (effectiveness) der Behandlung. Diese wird als eine grundlegende Anforderung an die Gesundheitsversorgung gesehen, die bei einer umfassenden leistungserbringerbezogenen Qualitätsbeurteilung berücksichtigt werden sollte. Die tatsächliche Wirksamkeit der Versorgung ist dabei im Sinne der Patientenzentrierung und folglich der Qualitätssicherung maßgeblich (IQTIG 2019). Dabei wird unter Wirksamkeit der Versorgung das Ausmaß verstanden, in dem die angestrebten Versorgungsergebnisse tatsächlich auch erreicht werden und zielt unmittelbar auf den Nutzen für Patientinnen und Patienten ab (IQTIG 2019). Systematische Outcome-Erhebungen sind derzeit in der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung kein Standard. Durch die Einführung einer Ergebnisbetrachtung im Rahmen des QS-Verfahrens würde dies erstmals für alle Leistungserbringer und alle Fälle verbindlich etabliert werden. Aus diesem Grund soll nur die Erhebung des Behandlungsergebnisses, nicht aber das Ausmaß der Erreichung von Therapiezielen selbst, erhoben werden.

Zahlreiche eingeschlossenen Leitlinien benennen patientenrelevante Outcomes, die Ziel einer ambulanten Psychotherapie sind (Amann et al. 2016, Andreas et al. 2015, Bandelow et al. 2014, DGBS/DGPPN 2019, DGfS 2018, DGKJP et al. 2017, DGPPN 2019). Ein zentrales patientenrelevantes Outcome ist die Reduktion der Symptomatik (Bandelow et al. 2014, DGBS/DGPPN 2019, DGKJP et al. 2017, DGPPN 2019). Auch zielt die ambulante Psychotherapie auf die Verbesserung der Lebensqualität bzw. Lebenszufriedenheit (Amann et al. 2016, Bandelow et al. 2014). Weitere in den Leitlinien adressierte psychotherapeutische Outcomes sind die Verbesserung von Alltagsfunktionen (Bandelow et al. 2014, DGKJP et al. 2017) sowie der Erhalt, die Verbesserung oder Wiederherstellung der Funktions- und Leistungsfähigkeit (Amann et al. 2016). Ein Behandlungsziel, das mit ambulanter Psychotherapie erreicht werden kann, ist gemäß den Leitlinien das Aneignen und Anwenden adäquater Bewältigungsstrategien durch die Patientin bzw. den Patienten (Andreas et al. 2015, DGKJP et al. 2017). Darüber hinaus wird empfohlen, dass mithilfe der Behandlung Strategien, Techniken und Fertigkeiten entwickelt werden sollen, die beispielsweise dem Erhalt der Symptomverbesserung (Amann et al. 2016), dem Erlangen eines verbesserten Zeitmanagements, der gesteigerten Organisationsfähigkeit, der Kontrolle über die Symptomatik, der Emotionsregulation, der Aufmerksamkeit und der Stressregulierung (Andreas et al. 2015, DGKJP et al. 2017) dienen. Des Weiteren zielt laut Leitlinien die ambulante Psychotherapie sowohl auf

eine Erhöhung des Selbstwertgefühls (Andreas et al. 2015, DGfS 2018, DGKJP et al. 2017), der Selbstakzeptanz und Identitätsentwicklung als auch auf eine Reduktion von Scham- und Schuldgefühlen ab (DGfS 2018). Ein ebenfalls patientenrelevantes Outcome stellt gemäß den Leitlinien die Teilhabe an Arbeit und Beruf, sozialen Beziehungen und der Gesellschaft dar (Amann et al. 2016, Bandelow et al. 2014).

Zudem zeigte die Metaanalyse von Lambert et al. (2018), dass etwa zwei Drittel der dort inkludierten Studien ein besseres Outcome erzielten, wenn ein Routine Outcome Messungssystem verwendet wurde. Das regelmäßige Feedback zu den Therapiefortschritten reduzierte Verschlechterungen und verbesserte insbesondere bei Patientinnen und Patienten, bei denen ein schlechteres Outcome vorhergesagt wurde, das klinische Ergebnis. Die Autorinnen und Autoren mehrerer qualitativer Studien, die im Rechercheblock „Patientenperspektive“ für den Zwischenbericht zum Qualitätsmodell ermittelt wurden, weisen darauf hin, dass für Patientinnen und Patienten die Verringerung der Symptomatik, Strategien zum Umgang mit Symptomen, Selbstmanagementfähigkeiten sowie das Erlernen praktisch anwendbarer Fähigkeiten und Copingstrategien zentrale positive Effekte einer Psychotherapie sind (Awenat et al. 2017, Bayliss und Holttum 2015, Bell 2017, Birchwood et al. 2018, French et al. 2017, Jansen et al. 2020, Kahlon et al. 2014, Levitt et al. 2016, Lowe und Murray 2014). Als weitere patientenseitig relevante Outcomes wurde die Verbesserung der interpersonellen Beziehungsmuster und der psychosozialen Funktionalität identifiziert (Bell 2017, Birchwood et al. 2018, Levitt et al. 2016, Lowe und Murray 2014). Auch die Relevanz des Erlernens von Selbstmanagementfähigkeiten und Copingstrategien im Rahmen der Psychotherapie wurde in einigen Studien dahingehend hervorgehoben, dass dadurch eine nachhaltige, über das Therapieende hinausgehende Behandlungswirkung erzielt werden könnte (French et al. 2017, Lowe und Murray 2014).

Für diesen Indikator wurden keine Fokusgruppenergebnisse identifiziert.

Eigenschaften und Berechnung

ID	432522
Bezeichnung	Erhebung des Behandlungsergebnisses am Ende der Therapie
Indikatortyp	Prozessindikator
Art des Wertes	Qualitätsindikator
Auswertungsjahr	2027
Erfassungsjahr	2026
Berichtszeitraum	Q1/2026 - Q4/2026
Datenquelle	QS-Daten
Bezug zum Verfahren	DeQS
Berechnungsart	
Referenzbereich 2026	≥ 90,00 %
Referenzbereich 2025	-
Erläuterung zum Referenzbereich 2026	-
Erläuterung zum Stellungnahmeverfahren 2026	Die Details zum Stellungnahmeverfahren werden noch im Rahmen der regionalen Erprobung (entsprechend § 20 Teil 2, Verfahren 16 (QS ambulante Psychotherapie) DeQS-RL) festgelegt. Dabei ist der hier vorgesehene zweijährige Erfassungszeitraum zu beachten.
Methode der Risikoadjustierung	
Erläuterung der Risikoadjustierung	
Rechenregeln	<p>Zähler</p> <p>Anzahl an Fällen in der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung, in denen in der Abschlussphase der Therapie das Ergebnis in den für die individuelle Behandlung relevanten Aspekten und das Erreichen der patientenindividuellen Therapieziele erhoben wurde</p> <p>Nenner</p> <p>Anzahl an Fällen, für die eine Psychotherapie gemäß Psychotherapie-Richtlinie als Kurzzeit- oder Langzeittherapie im Einzelsetting durch eine Psychologische Psychotherapeutin / einen Psychologischen Psychotherapeuten oder eine ärztliche Psychotherapeutin / einen ärztlichen Psychotherapeuten abgerechnet wurde (Grundgesamtheit des QS-Verfahrens)</p>
Erläuterung der Rechenregel	Die exakte Syntax wird ermittelt, wenn die Daten vorliegen.
Teildatensatzbezug	
Zähler (Formel)	
Nenner (Formel)	

Verwendete Funktionen	
Verwendete Listen	
Darstellung	-
Grafik	-
Vergleichbarkeit mit Vorjahresergebnissen	

Literatur

- Amann, K; Arens, J; Beutel, M; Bilke-Hentsch, O; Bischof, G; Bonnet, U; et al. (2016): AWMF-Registernummer 076-001. S3-Leitlinie: Screening, Diagnose und Behandlung alkoholbezogener Störungen [Langfassung]. Stand: 28.02.2016. Hamm [u. a.]: DG-Sucht [Deutsche Gesellschaft für Suchtforschung und Suchttherapie] [u. a.]. URL: http://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/076-001_S3-Leitlinie_Alkohol_2016-02.pdf (abgerufen am: 09.07.2018).
- Andreas, S; Bartsch, G; Batra, A; Effertz, T; Gohlke, H; Jähne, A; et al. (2015): AWMF-Registernummer 076-006. S3-Leitlinie: Screening, Diagnostik und Behandlung des schädlichen und abhängigen Tabakkonsums [Langfassung]. Stand: 09.02.2015. Hamm [u. a.]: DG-Sucht [Deutsche Gesellschaft für Suchtforschung und Suchttherapie] [u. a.]. URL: http://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/076-006_S3_Tabak_2015-02.pdf (abgerufen am: 09.07.2018).
- APA [American Psychiatric Association] (2010): Practice Guideline for the Treatment of Patients With Major Depressive Disorder. Third Edition. [Stand:] October 2010. Washington, US-DC: APA. URL: https://psychiatryonline.org/pb/assets/raw/sitewide/practice_guidelines/guidelines/mdd.pdf (abgerufen am: 11.12.2024).
- APA [American Psychiatric Association] Work Group on Psychiatric Evaluation (2016): Practice Guidelines for the Psychiatric Evaluation of Adults [Full Guideline]. Third edition. Arlington, US-VA: APA. ISBN: 978-0-89042-465-0. URL: <https://psychiatryonline.org/doi/pdf/10.1176/appi.books.9780890426760> (abgerufen am: 11.12.2024).
- APA [American Psychological Association] (2017): Clinical Practice Guideline for the Treatment of Post-traumatic Stress Disorder (PTSD) in Adults [Full Guideline]. [Stand:] 24.02.2017. Washington, US-DC: APA. URL: <http://www.apa.org/ptsd-guideline/ptsd.pdf> (abgerufen am: 11.12.2024).
- Awenat, YF; Shaw-Núñez, E; Kelly, J; Law, H; Ahmed, S; Welford, M; et al. (2017): A qualitative analysis of the experiences of people with psychosis of a novel cognitive behavioural therapy targeting suicidality. *Psychosis: Psychological, Social and Integrative Approaches* 9(1): 38-47. DOI: 10.1080/17522439.2016.1198827.
- Bandelow, B; Wiltink, J; Alpers, GW; Benecke, C; Deckert, J; Eckhardt-Henn, A; et al. (2014): AWMF-Registernummer 051-028. S3-Leitlinie: Behandlung von Angststörungen [Langfassung]. Stand:

15.04.2014. Berlin [u. a.]: DGPM [Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie] [u. a.]. URL: http://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/051-0281_S3_Angstst%C3%B6rungen_2014-05_2.pdf (abgerufen am: 09.07.2018).

Bayliss, P; Holtum, S (2015): Experiences of antidepressant medication and cognitive-behavioural therapy for depression: A grounded theory study. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice* 88(3): 317-334. DOI: 10.1111/papt.12040.

Beard, JIL; Delgadillo, J (2019): Early response to psychological therapy as a predictor of depression and anxiety treatment outcomes: A systematic review and meta-analysis. *Depression and Anxiety* 36(9): 866-878. DOI: 10.1002/da.22931.

Bell, CR (2017): Psychotherapeutic Subjectivities: A thematic Analysis of Experiences of Change in Psychoanalysis / Psychodynamic Psychotherapy and Cognitive-Behavioral Therapy [Dissertation]. Carrolton, US-GA: University of West Georgia, College of Social Sciences. ProQuest Number: 10640305.

Beutler, LE; Edwards, C; Someah, K (2018): Adapting psychotherapy to patient reactance level: A meta-analytic review. *Journal of Clinical Psychology* 74(11): 1952-1963. DOI: 10.1002/jclp.22682.

Birchwood, M; Mohan, L; Meaden, A; TARRIER, N; Lewis, S; Wykes, T; et al. (2018): The COMMAND trial of cognitive therapy for harmful compliance with command hallucinations (CTCH): a qualitative study of acceptability and tolerability in the UK. *BMJ: Open* 8(6): e021657. DOI: 10.1136/bmjopen-2018-021657.

Constantino, MJ; Coyne, AE; Boswell, JF; Iles, BR; Vislä, A (2018): A Meta-Analysis of the Association Between Patients' Early Perception of Treatment Credibility and Their Posttreatment Outcomes. *Psychotherapy* 55(4): 486-495. DOI: 10.1037/pst0000168.

Dewar, M; Paradis, A; Fortin, CA (2020): Identifying Trajectories and Predictors of Response to Psychotherapy for Post-Traumatic Stress Disorder in Adults: A Systematic Review of Literature. *The Canadian Journal of Psychiatry* 65(2): 71-86. DOI: 10.1177/0706743719875602.

DGBS [Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen]; DGPPN [Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde] (2019): AWMF-Registernummer 038-019.

S3-Leitlinie zur Diagnostik und Therapie Bipolarer Störungen. Langversion 2.0. Update vom Februar 2019. Frankfurt am Main [u. a.]: DGBS [u. a.]. URL: http://www.leitlinie-bipolar.de/wp-content/uploads/2019/04/S3_Leitlinie-Bipolar_V2_Update_Maerz2019.pdf (abgerufen am: 30.04.2019).

DGfS [Deutsche Gesellschaft für Sexualforschung] (2018): AWMF-Registernummer 138-001. S3-Leitlinie: Geschlechtsinkongruenz, Geschlechtsdysphorie und Trans-Gesundheit: S3-Leitlinie zur Diagnostik, Beratung und Behandlung [Langfassung]. Version: 1.1. Stand: 22.02.2019. Hamburg [u. a.]: DGfS [u. a.]. URL: https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/138-001_S3_Geschlechtsdysphorie-Diagnostik-Beratung-Behandlung_2019-02.pdf (abgerufen am: 30.04.2019).

DGKJP [Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie]; DGPPN [Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde]; DGSPJ [Deutsche Gesellschaft für Sozialpädiatrie und Jugendmedizin] (2017): AWMF-Registernummer 028-045. S3-Leitlinie: Aufmerksamkeitsdefizit- / Hyperaktivitätsstörung (ADHS) im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter. Langfassung. Erstveröffentlichung: Mai 2017. Berlin [u. a.]: DGKJP [u. a.]. URL: https://register.awmf.org/assets/guidelines/028-045_S3_ADHS_2018-06-abgelaufen.pdf (abgerufen am: 11.12.2024).

DGPM [Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie]; DGKJP [Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie] (2018): AWMF-Registernummer 051-026. S3-Leitlinie: Diagnostik und Therapie der Essstörungen [Langfassung]. Stand: 31.05.2018. Berlin [u. a.]: DGPM [Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie] [u. a.]. URL: https://register.awmf.org/assets/guidelines/051-026_S3_Esstoerung-Diagnostik-Therapie_2020-03-abgelaufen.pdf (abgerufen am: 11.12.2024).

DGPPN [Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde]; NVL-Programm von BÄK [Bundesärztekammer]; KBV [Kassenärztliche Bundesvereinigung]; AWMF [Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlicher Medizinischer Fachgesellschaften] (2015): AWMF-Registernummer nvl-005. S3-Leitlinie/Nationale VersorgungsLeitlinie: Unipolare Depression [Langfassung]. 2. Auflage, 2015. Version 5. [Stand:] 02.12.2015, [Redaktionelle Änderungen:] März 2017. Berlin [u. a.]: DGPPN [u. a.]. DOI: 10.6101/AZQ/000364.

DGPPN [Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde], ; Hrsg. (2019): AWMF-Registernummer 038-009. S3-Leitlinie: Schizophrenie. Langfassung. Stand: 15.03.2019. Berlin [u. a.]: DGPPN [u. a.]. URL: https://register.awmf.org/assets/guidelines/038-009_S3_Schizophrenie_2019-03-abgelaufen.pdf (abgerufen am: 11.12.2024).

- French, LR; Thomas, L; Campbell, J; Kuyken, W; Lewis, G; Williams, C; et al. (2017): Individuals' Long Term Use of Cognitive Behavioural Skills to Manage their Depression: A Qualitative Study. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy* 45(1): 46-57. DOI: 10.1017/S1352465816000382.
- IQTIG [Institut für Qualitätssicherung und Transparenz im Gesundheitswesen] (2019): Methodische Grundlagen V1.1. Stand: 15.04.2019. Berlin: IQTIG. URL: https://iqtig.org/dateien/dasiqtig/grundlagen/IQTIG_Methodische-Grundlagen-V1.1_barrierefrei_2019-04-15.pdf (abgerufen am: 31.10.2024).
- Janssen, L; de Vries, AM; Hepark, S; Speckens, AEM (2020): The Feasibility, Effectiveness, and Process of Change of Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Adults With ADHD: A Mixed-Method Pilot Study. *Journal of Attention Disorders* 24(6): 928-942. DOI: 10.1177/1087054717727350.
- Jobst, A; Brakemeier, E-L; Buchheim, A; Caspar, F; Cuijpers, P; Ebmeier, KP; et al. (2016): European Psychiatric Association Guidance on psychotherapy in chronic depression across Europe. *European Psychiatry* 33: 18-36. DOI: 10.1016/j.eurpsy.2015.12.003.
- Kahlon, S; Neal, A; Patterson, TG (2014): Experiences of cognitive behavioural therapy formulation in clients with depression. *The Cognitive Behaviour Therapist* 7(e8). DOI: 10.1017/S1754470X14000075.
- Kammerer, K; Falk, K; Heintze, C; Döpfner, S; Heusinger, J (2019): Hindernisse und Voraussetzungen für die Vermittlung älterer, depressiv erkrankter Menschen in Psychotherapie aus Sicht von HausärztInnen. *Das Gesundheitswesen* 81: 58-62. DOI: 10.1055/s-0042-116589.
- Lambert, MJ; Whipple, JL; Kleinstäuber, M (2018): Collecting and Delivering Progress Feedback: A Meta-Analysis of Routine Outcome Monitoring. *Psychotherapy* 55(4): 520-537. DOI: 10.1037/pst0000167.
- Levitt, HM; Pomerville, A; Surace, FI (2016): A Qualitative Meta-Analysis Examining Clients' Experiences of Psychotherapy: A New Agenda. *Psychological Bulletin* 142(8): 801-830. DOI: 10.1037/bul0000057.
- Lincoln, T; Pedersen, A; Hahlweg, K; Wiedl, KH; Frantz, I (2019): Evidenzbasierte Leitlinie zur Psychotherapie von Schizophrenie und anderen psychotischen Störungen. (Evidenzbasierte Leitlinien Psychotherapie, Band 5). Göttingen: Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-2883-0.

Lowe, C; Murray, C (2014): Adult Service-Users' Experiences of Trauma-Focused Cognitive Behavioural Therapy. *Journal of Contemporary Psychotherapy* 44(4): 223-231. DOI: 10.1007/s10879-014-9272-1.

NICE [National Institute for Health and Care Excellence] (2009): NICE Clinical Guideline CG90. Depression in adults: recognition and management [Guidance]. Updated Edition. Published: 28.10.2009, [Last updated:] April 2018. [London, GB]: NICE. ISBN: 978-1-4731-2712-8. URL: <https://www.nice.org.uk/guidance/cg90/resources/depression-in-adults-recognition-and-management-pdf-975742638037> (abgerufen am: 09.07.2018).

NICE [National Institute for Health and Care Excellence] (2011): NICE Clinical Guideline CG123. Common mental health problems: identification and pathways to care [Guidance]. Published: 25.05.2011, [Minor changes:] April 2022, © NICE 2023. [London, GB]: NICE. ISBN: 978-1-4731-3383-9. URL: <https://www.nice.org.uk/guidance/cg123/resources/common-mental-health-problems-identification-and-pathways-to-care-pdf-35109448223173> (abgerufen am: 15.01.2023).

NICE [National Institute for Health and Care Excellence] (2013): NICE Clinical Guideline CG159. Social anxiety disorder: recognition, assessment and treatment [Guidance]. Published: 22.05.2013, [Minor maintenance:] May 2024. [London, GB]: NICE. ISBN: 978-1-4731-0128-9. URL: <https://www.nice.org.uk/guidance/cg159/resources/social-anxiety-disorder-recognition-assessment-and-treatment-pdf-35109639699397> (abgerufen am: 15.11.2024).

NICE [National Institute for Health and Care Excellence] (2014): NICE Clinical Guideline CG185. Bipolar disorder: assessment and management [Guidance]. Published: 24.09.2014, [Updated]: April 2018, © NICE 2018. [London, GB]: NICE. ISBN: 978-1-4731-0721-2. URL: <https://www.nice.org.uk/guidance/cg185/resources/bipolar-disorder-assessment-and-management-pdf-35109814379461> (abgerufen am: 09.07.2018).

NICE [National Institute for Health and Care Excellence] (2018): NICE Guideline NG116. Post-traumatic stress disorder [Guidance]. Published: 05.12.2018; last reviewed: 15.8.2024. [London, GB]: NICE. ISBN: 978-1-4731-3181-1. URL: <https://www.nice.org.uk/guidance/ng116/resources/posttraumatic-stress-disorder-pdf-66141601777861> (abgerufen am: 15.11.2024).

Riemann, D; Baum, E; Cohrs, S; Crönlein, T; Hajak, G; Hertenstein, E; et al. (2017): AWMF-Registernummer 063-003. S3-Leitlinie: Nicht erholsamer Schlaf/Schlafstörungen. Kapitel „Insomnie bei Erwachsenen“, Update 2016 [Langfassung]. Version 2.0. [Stand:] Dezember 2017. Schwalmsstadt-

Treysa: DGSM [Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin]. URL: https://register.awmf.org/assets/guidelines/063-003I_S3_Insomnie-Erwachsene_2018-02-abgelaufen.pdf (abgerufen am: 11.12.2024).

Schawohl, A; Odenwald, M (2018): Häufigkeit und Risikofaktoren des Therapieabbruchs in einer verhaltenstherapeutischen Hochschulambulanz: Der Einfluss von riskantem Alkoholkonsum zu Therapiebeginn. *Verhaltenstherapie* 28(4): 222-228. DOI: 10.1159/000492086.

VA/DoD [U. S. Department of Veterans Affairs]/[Department of Veterans Affairs Department of Defense] (2016): VA/DoD Clinical Practice Guideline for the Management of Major Depressive Disorder. Version 3.0. Washington, US-DC: VA/DoD. URL: <https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MH/mdd/VADoDMDDCPGFINAL82916.pdf> (abgerufen am: 12.07.2018).

Prospektive Rechenregeln für das Erfassungsjahr 2026 nach DeQS-RL

AMBPT - Ambulante psychotherapeutische Versorgung gesetzlich Krankenversicherter

Anhang I: Schlüssel (Spezifikation)

Anhang I: Schlüssel (Spezifikation)

Keine Schlüssel in Verwendung.

Prospektive Rechenregeln für das Erfassungsjahr 2026 nach DeQS-RL
AMBPT - Ambulante psychotherapeutische Versorgung gesetzlich Krankenversicherter
Anhang II: Listen

Anhang II: Listen

Keine Listen in Verwendung.

Prospektive Rechenregeln für das Erfassungsjahr 2026 nach DeQS-RL
AMBPT - Ambulante psychotherapeutische Versorgung gesetzlich Krankenversicherter
Anhang III: Vorberechnungen

Anhang III: Vorberechnungen

Keine Vorberechnungen in Verwendung.

Anhang IV: Funktionen

Funktion	FeldTyp	Beschreibung	Script
fn_PatVeraendAlltag_bedingt	integer	Die verwendeten Funktionen dienen zur korrekten Interpretation der mittleren Antwortkategorie („unverändert“). Es ist der Einbezug der patientenindividuelle Erkrankungsschwere vor Beginn der Psychotherapie für eine angemessene Skalierung der Antwortkategorien notwendig. Für Patientinnen und Patienten, die vor Beginn der Psychotherapie schwerer psychisch erkrankt waren und keine Veränderung ihres Zustands durch die Psychotherapie erfahren haben, spiegelt die mittlere Antwortkategorie eine schlechte Qualität wider. Für Patientinnen und Patienten, die vor Beginn der Psychotherapie leichter psychisch erkrankt waren und keine Veränderung ihres Zustands erfahren haben, spiegelt die mittlere Antwortkategorie eine mittelmäßige Qualität wider.	PATBELVOR[PATBELVOR %<% 0] <- NA PAALLTAG[PAALLTAG %<% 0] <- NA IFELSE(PAALLTAG %==% 2 & PATBELVOR %IN% C(3, 4), 1, PAALLTAG)
fn_PatVeraendArbeit_bedingt	integer	Die verwendeten Funktionen dienen zur korrekten Interpretation der mittleren Antwortkategorie („unverändert“). Es ist der Einbezug der patientenindividuelle Erkrankungsschwere vor Beginn der Psychotherapie für eine angemessene Skalierung der Antwortkategorien notwendig. Für Patientinnen und Patienten, die vor Beginn	PATBELVOR[PATBELVOR %<% 0] <- NA PAARBEIT[PAARBEIT %<% 0] <- NA IFELSE(PAARBEIT %==% 2 & PATBELVOR %IN% C(3, 4), 1, PAARBEIT)

Prospektive Rechenregeln für das Erfassungsjahr 2026 nach DeQS-RL
 AMBPT - Ambulante psychotherapeutische Versorgung gesetzlich Krankenversicherter
 Anhang IV: Funktionen

Funktion	FeldTyp	Beschreibung	Script
		<p>der Psychotherapie schwerer psychisch erkrankt waren und keine Veränderung ihres Zustands durch die Psychotherapie erfahren haben, spiegelt die mittlere Antwortkategorie eine schlechte Qualität wider. Für Patientinnen und Patienten, die vor Beginn der Psychotherapie leichter psychisch erkrankt waren und keine Veränderung ihres Zustands erfahren haben, spiegelt die mittlere Antwortkategorie eine mittelmäßige Qualität wider.</p>	
fn_PatVeraendBeziehung_bedingt	integer	<p>Die verwendeten Funktionen dienen zur korrekten Interpretation der mittleren Antwortkategorie („unverändert“). Es ist der Einbezug der patientenindividuelle Erkrankungsschwere vor Beginn der Psychotherapie für eine angemessene Skalierung der Antwortkategorien notwendig. Für Patientinnen und Patienten, die vor Beginn der Psychotherapie schwerer psychisch erkrankt waren und keine Veränderung ihres Zustands durch die Psychotherapie erfahren haben, spiegelt die mittlere Antwortkategorie eine schlechte Qualität wider. Für Patientinnen und Patienten, die vor Beginn der Psychotherapie leichter psychisch erkrankt waren und keine Veränderung ihres Zustands erfahren haben, spiegelt die mittlere Antwortkategorie eine mittelmäßige Qualität wider.</p>	<pre>PATBELVOR[PATBELVOR %<% 0] <- NA PABEZIEHUNG[PABEZIEHUNG %<% 0] <- NA ifelse(PABEZIEHUNG %==% 2 & PATBELVOR %in% c(3, 4), 1, PABEZIEHUNG)</pre>

Funktion	FeldTyp	Beschreibung	Script
fn_PatVeraendFreizeit_bedingt	integer	Die verwendeten Funktionen dienen zur korrekten Interpretation der mittleren Antwortkategorie („unverändert“). Es ist der Einbezug der patientenindividuelle Erkrankungsschwere vor Beginn der Psychotherapie für eine angemessene Skalierung der Antwortkategorien notwendig. Für Patientinnen und Patienten, die vor Beginn der Psychotherapie schwerer psychisch erkrankt waren und keine Veränderung ihres Zustands durch die Psychotherapie erfahren haben, spiegelt die mittlere Antwortkategorie eine schlechte Qualität wider. Für Patientinnen und Patienten, die vor Beginn der Psychotherapie leichter psychisch erkrankt waren und keine Veränderung ihres Zustands erfahren haben, spiegelt die mittlere Antwortkategorie eine mittelmäßige Qualität wider.	PATBELVOR[PATBELVOR %<% 0] <- NA PAFREIZEIT[PAFREIZEIT %<% 0] <- NA IFELSE(PAFREIZEIT %==% 2 & PATBELVOR %IN% C(3, 4), 1, PAFREIZEIT)
fn_PatVeraendSelbstwert_bedingt	integer	Die verwendeten Funktionen dienen zur korrekten Interpretation der mittleren Antwortkategorie („unverändert“). Es ist der Einbezug der patientenindividuelle Erkrankungsschwere vor Beginn der Psychotherapie für eine angemessene Skalierung der Antwortkategorien notwendig. Für Patientinnen und Patienten, die vor Beginn der Psychotherapie schwerer psychisch erkrankt waren und keine Veränderung ihres Zustands durch die Psychotherapie erfahren haben, spiegelt die mittlere Antwortkatego-	PATBELVOR[PATBELVOR %<% 0] <- NA PASELBSTWERT[PASELBSTWERT %<% 0] <- NA IFELSE(PASELBSTWERT %==% 2 & PATBELVOR %IN% C(3, 4), 1, PASELBSTWERT)

Prospektive Rechenregeln für das Erfassungsjahr 2026 nach DeQS-RL

AMBPT - Ambulante psychotherapeutische Versorgung gesetzlich Krankenversicherter

Anhang IV: Funktionen

Funktion	FeldTyp	Beschreibung	Script
		rie eine schlechte Qualität wider. Für Patientinnen und Patienten, die vor Beginn der Psychotherapie leichter psychisch erkrankt waren und keine Veränderung ihres Zustands erfahren haben, spiegelt die mittlere Antwortkategorie eine mittelmäßige Qualität wider.	
fn_PatVeraendVergang_bedingt	integer	Die verwendeten Funktionen dienen zur korrekten Interpretation der mittleren Antwortkategorie („unverändert“). Es ist der Einbezug der patientenindividuelle Erkrankungsschwere vor Beginn der Psychotherapie für eine angemessene Skalierung der Antwortkategorien notwendig. Für Patientinnen und Patienten, die vor Beginn der Psychotherapie schwerer psychisch erkrankt waren und keine Veränderung ihres Zustands durch die Psychotherapie erfahren haben, spiegelt die mittlere Antwortkategorie eine schlechte Qualität wider. Für Patientinnen und Patienten, die vor Beginn der Psychotherapie leichter psychisch erkrankt waren und keine Veränderung ihres Zustands erfahren haben, spiegelt die mittlere Antwortkategorie eine mittelmäßige Qualität wider.	PATBELVOR[PATBELVOR %<% 0] <- NA PAVERGANGENHEIT[PAVERGANGENHEIT %<% 0] <- NA IFELSE(PAVERGANGENHEIT %==% 2 & PATBELVOR %IN% C(3, 4), 1, PAVERGANGENHEIT)
fn_PatVeraendWohlbef_bedingt	integer	Die verwendeten Funktionen dienen zur korrekten Interpretation der mittleren Antwortkategorie („unverändert“). Es ist der Einbezug der patientenindividuelle	PATBELVOR[PATBELVOR %<% 0] <- NA PAWOHLBEF[PAWOHLBEF %<% 0] <- NA IFELSE(PAWOHLBEF %==% 2 & PATBELVOR %IN% C(3, 4), 1, PAWOHLBEF)

Prospektive Rechenregeln für das Erfassungsjahr 2026 nach DeQS-RL
 AMBPT - Ambulante psychotherapeutische Versorgung gesetzlich Krankenversicherter
 Anhang IV: Funktionen

Funktion	FeldTyp	Beschreibung	Script
		<p>Erkrankungsschwere vor Beginn der Psychotherapie für eine angemessene Skalierung der Antwortkategorien notwendig. Für Patientinnen und Patienten, die vor Beginn der Psychotherapie schwerer psychisch erkrankt waren und keine Veränderung ihres Zustands durch die Psychotherapie erfahren haben, spiegelt die mittlere Antwortkategorie eine schlechte Qualität wider. Für Patientinnen und Patienten, die vor Beginn der Psychotherapie leichter psychisch erkrankt waren und keine Veränderung ihres Zustands erfahren haben, spiegelt die mittlere Antwortkategorie eine mittelmäßige Qualität wider.</p>	
fn_PatZustand_bedingt	integer	<p>Die verwendeten Funktionen dienen zur korrekten Interpretation der mittleren Antwortkategorie („unverändert“). Es ist der Einbezug der patientenindividuelle Erkrankungsschwere vor Beginn der Psychotherapie für eine angemessene Skalierung der Antwortkategorien notwendig. Für Patientinnen und Patienten, die vor Beginn der Psychotherapie schwerer psychisch erkrankt waren und keine Veränderung ihres Zustands durch die Psychotherapie erfahren haben, spiegelt die mittlere Antwortkategorie eine schlechte Qualität wider. Für Patientinnen und Patienten, die vor Beginn der Psychotherapie leichter psychisch erkrankt waren und keine Veränderung ihres Zustands erfahren haben, spiegelt die mittlere</p>	<pre>PATBELVOR[PATBELVOR %<% 0] <- NA PATZUSTAND[PATZUSTAND %<% 0] <- NA ifelse(PATZUSTAND %==% 2 & PATBELVOR %in% c(3, 4), 1, PATZUSTAND)</pre>

Prospektive Rechenregeln für das Erfassungsjahr 2026 nach DeQS-RL
 AMBPT - Ambulante psychotherapeutische Versorgung gesetzlich Krankenversicherter
 Anhang IV: Funktionen

Funktion	FeldTyp	Beschreibung	Script
		Antwortkategorie eine mittelmäßige Qualität wider.	
fn_ThGesprVorgehen_reskaliert	integer	Für Berechnungszwecke werden die Antwortkategorien (ja/nein) des Items THVORGEHEN an die Antwortskala des Items THTHEMEN angeglichen.	THVORGEHEN[THVORGEHEN %<% 0] <- NA ifelse(THVORGEHEN %==% 1, 3, 0)

Prospektive Rechenregeln für das Erfassungsjahr 2026 nach DeQS-RL
AMBPT - Ambulante psychotherapeutische Versorgung gesetzlich Krankensversicherter
Impressum

Impressum

HERAUSGEBER

IQTIG – Institut für Qualitätssicherung
und Transparenz im Gesundheitswesen
Katharina-Heinroth-Ufer 1
10787 Berlin

Telefon: (030) 58 58 26-0

info@iqtig.org

iqtig.org



Empfehlungen zu Änderungen an den Rechenregeln EJ 2026

QS-Verfahren 16 nach DeQS-RL

Erläuterungen zu den Empfehlungen für die prospektiven Rechenregeln zum Erfassungsjahr 2026

Informationen zum Bericht

BERICHTSDATEN

Empfehlungen zu Spezifikationsänderungen Erfassungsjahr 2026. QS-Verfahren 16 nach DeQS-RL

Datum der Abgabe 12. März 2025

AUFTRAGSDATEN

Auftraggeber Gemeinsamer Bundesausschuss (G-BA)

Inhaltsverzeichnis

1	Verfahren 16 – ambulante psychotherapeutische Versorgung gesetzlich Krankenversicherter (QS ambulante Psychotherapie)	4
1.1	Fallbezogene QS-Dokumentation (APSY)	4
1.1.1	Qualitätsindikatoren	4
1.2	Patientenbefragung (PAPSY).....	4
1.2.1	Qualitätsindikatoren	4
	Impressum.....	5

1 Verfahren 16 – ambulante psychotherapeutische Versorgung gesetzlich Krankenversicherter (QS ambulante Psychotherapie)

Gegenstand des QS-Verfahrens ist die Beurteilung der Versorgungsqualität ambulant durchgeführter Psychotherapien. Adressiert werden Patientinnen und Patienten ab 18 Jahren, für die eine tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, eine analytische Psychotherapie, eine Verhaltenstherapie oder eine Systemische Therapie gemäß Psychotherapie-Richtlinie als Kurzzeit- oder Langzeittherapie im Einzelsetting durch eine Psychologische Psychotherapeutin bzw. einen Psychologischen Psychotherapeuten oder eine ärztliche Psychotherapeutin bzw. einen ärztlichen Psychotherapeuten abgerechnet wurde. Über einen Zeitraum von sechs Jahren wird das QS-Verfahren in Nordrhein-Westfalen erprobt. Hierbei werden in zwei aufeinander folgenden zweijährigen Erfassungszeiträumen Daten mittels einer fallbezogenen Dokumentation der Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten sowie einer Patientenbefragung erhoben, ausgewertet und berichtet.

1.1 Fallbezogene QS-Dokumentation (APSY)

1.1.1 Qualitätsindikatoren

Für das Erfassungsjahr 2026 wurde in der Zählerbeschreibung der Rechenregeln (QI 432514, QI 432517, QI 432520, QI 432522), in den Rationalen (QI 432514, Gruppe „Patientenindividuelle Therapieziele“, QI 432521), in den QI-Beschreibungen in der Indikatorenliste (QI 432517, QI 432520, QI 432522) und in den Qualitätszielen (Gruppe „Patientenindividuelle Therapieziele“, QI 432522) das Wort „Dimensionen“ durch „Aspekte(n)“ ersetzt und somit die Bezeichnung entsprechend der QI-Beschreibung zum QI 432514 in der Indikatorenliste angeglichen. Es handelt sich lediglich um eine redaktionelle, nicht um eine inhaltliche Änderung. Es wird nun konsistent für alle Dokumente das Wort „Aspekte(n)“ statt „Dimensionen“ verwendet.

1.2 Patientenbefragung (PAPSY)

1.2.1 Qualitätsindikatoren

Für das Erfassungsjahr 2026 wurden Änderungen an den Datenfeldbezeichnungen der Fragebogenitems vorgenommen. Diese Bezeichnungen wurden auf Konsistenz und interne Regelungen geprüft. Die Inhalte der Datenfelder (Itemtext und Antwortkategorie) sind unverändert. Zudem wurde in QI 432508 die Bezeichnung des Qualitätsmerkmals „Verbesserung der sozialen Teilhabe und Alltagsfunktion“ an die Bezeichnung des QI entsprechend der QI-Liste angeglichen.

Konsistent zur QI-Liste wurde der Index „Therapeutische Beziehung aus Patientensicht“ aus den Rechenregeln gestrichen.

Impressum

HERAUSGEBER

IQTIG – Institut für Qualitätssicherung
und Transparenz im Gesundheitswesen
Katharina-Heinroth-Ufer 1
10787 Berlin

Telefon: (030) 58 58 26-0

info@iqtig.org

iqtig.org